

اعطای عنوان «طیب دیدگان»

به وزیر بهداشت

* دکتر هاشمی، وزیر بهداشت: چیزی در دنیا ماندگارتر از خدمت به مردم نیست

* هیأتی در حال رسیدگی به پرونده سوختن پای نوزاد در یکی از بیمارستان های تهران است

* مدیر موسسه «نخیره امید»: بیمارستان خیریه فوق تخصصی کودکان در تهران ساخته می شود

صفحه ۱۴

شنبه ۷ اسفند ۱۳۹۵ - ۲۷ جمادی الاول ۱۴۳۸ - ۲۵ فوریه ۲۰۱۷ - سال نودویکم - شماره ۲۶۶۲ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

رهبـر معظـم انقـلاب در دیدار جمعی از شاعران مذهبی:

اروپا و آمریکا تلاش می کنند سبک زندگی کشورهای غیر غربی را تغییر دهند

پیروی واقعی از ائمه معصومین در متابعت عملی از آن بزرگواران و استمرار مبارزه با کفر و نفاق است



* هدف از همهجـه به سبک زندگی اسلامی ایجاد عزم، اراده و حرکتی مطابق با میل دستگاهـهای غربی است

* می توان با تبیین سبک زندگی اسلامی و بیان مفاهیم و مبانی اخلاقی، سیاسی و فرهنگی در قالب شعر به وظیفه خود عمل کرد

* مبارزه علیه کفر و نفاق جهانی در جمهوری اسلامی امکانپذیر است

* در مدح و مصیبت ائمه(ع) باید سخنان معقول، منطقی و برخاسته از نگاه و سلیقه درست به کار برده شود و از برداشت های عامیانه و سطحی و بیان مسائل جعلی و توهمی پرهیز شود

* متصل کردن حوادث صدر اسلام با حوادث امروز رسالتی مهم برای شعر و شاعران دینی است

* پیغمبر اکرم و ائمه معصومین (صلوات الله علیهم) همگی اهل مبارزه شدید و مؤثر با ظلم، طاغوت، کفر، نفاق و فسق بودند

صفحه ۲

تجلیل از استادان و مهندسان برجسته

* دکتر رضادوری اردکانی، رئیس فرهنگستان علوم، کار دانشگاهها صرفاً نوشتن مقاله نیست

* دکتر واهاک کاسپاری مارقوسیان، استاد برجسته مهندسی مواد، کیفیت ناشی از آن در جنوب کشور تأکید کردند مسئولان موظفند با فکر

* دکتر فرخ امینی، دانشمند برجسته مهندسی برق و کامپیوتر، تریشیه سوء رفتارهای پژوهشی را علاوه بر مشکلات درونی دانشگاه ها باید

* در عوامل بیرونی مانند کاهش قبح دروغ و دردی در جامعه جست

صفحه ۳

یادداشت سرکشیگر

تأملی در باب وظایف حاکمیتی دولت

علیرضا خانی

رهبـر انقـلاب هفتـه گذشتـه با اشارـه به سیل و گرد و غبار و مصیبت های ناشی از آن در جنوب کشور تأکید کردند مسئولان موظفند با فکر و کار و تلاش برای علاج قطعی این مشکلات چاره اندیشی کنند. این وظیفه قطعی، فوری و همیشگی حکومت هاست که به فکر مردم باشند.

فلسفه وجودی دولت ها، پاسداری از مرز و بوم و مرمراتی است که در آن جزئیات، جان نجات دهند. دولت ها، اساساً بدون وجود و حضور «مردم» و «سرزمین»، وجود نمی یابند. حراست از مردم، البته که صرفاً به معنای مهیا کردن سازوکار جنگی برای حفظ ملت در برابر طمع بیگانگان نیست. این ابتدایی ترین نوع حراست است. حراست از مردم، به معنای گرد آوردن زمینه ها و ابزارهای سلامت جسمانی، سلامت روحی، آب، غذا، مسکن، آموزش، زندگی و فعالیت اجتماعی، امنیت، آسایش، رشد استعدادهای نهفته، پیشرفت، آبادانی و توسعه یافتگی است.

ضمن اینکه تقویت و توسعه روح جمعی، غرور ملی، سلامت اخلاقی، کرامت انسانی، زیست متعالی، محیط زیست پاکیزه، حراست از دستاوردهای فرهنگی، بناها و اشیای تاریخی، گنجینه های ملی، ذخایر ملی، اقوام، قبایل، سبک های زندگی، آیین ها، رسوم، مناسک، زبان، فرهنگ، انسجام اجتماعی، مشارکت و اعتماد از دیگر وظایف حاکمیتی دولت ها است.

از زمانی که بشر، از مرحله پی دوتلی (ناتاری) وارد مرحله دولتمندی شد، دیرزمانی می گذرد. دولت ها، طبق تعریف در موقعیتهایی امکان بروز یافته اند که دو عنصر ملت و سرزمین تجلی داشته اند. در کنار آن، دولت ها الزاماتی یا خود داشته اند که تعریف همه آنها یا آن امکانپذیر می شود. دولت ها واجد قانون، دستگاه قضا، نظام اداری و قوه قهریه بوده اند. برخی دانشمندان علوم انسانی از جمله «ویر»، مفهوم قدرت و خشونت را در ارتباط با دولت ها و حاکمیت ها دانسته اند و دولت را یگانه نهادی دانسته اند که از مشروعیت کاربرد قوه قهریه برخوردار است. این مشروعیت برای دوام و بناه حکومت و ملت، به وجود می آید. قوه قهریه ارتش برای امنیت ملی و قوه قهریه پلیس برای امنیت شهروندان.

با این حال مفهوم دولت، مفهومی باز و قابل تفسیر است و در همه مناطق عالم یکسان نیست. همان طور که دولت ها الزاماً شبیه هم نیستند. اما هر حال دولت متضمن معنای نظم اجتماعی است که در آن شهروندان وحدت می یابند. گرایش ذهنی افراد جامعه نسبت به دولت ها، منبع مشروعیت دولت محسوب می شود، حتی اگر افراد نسبت به دولت ها ابراز وفاداری نکنند، با این حال در درون حوزه نفوذ دولت زندگی می کنند و رشد و رفاه آنان بستگی به دولت دارد. افراد نمی توانند وابستگی شان به دولت را نادیده بگیرند. دولت درگیر برنده تمامی شهروندان و نهادهایی است که به موجب پیروندگی مشترک و وحدت یافته و معطوف به غایات اخلاقی هستند.

افلاطون در قرن چهارم و پنجم قبل از میلاد، دولت را نگاهبان جامعه می نامد. او می گوید اعضای طبقه حاکمه جامعه باید همه چیز بدانند، از هرگونه شغل دیگری خودداری ورزند، با پول سر و کار نداشته باشند و به اداره امور جامعه بپردازند. ۳ افلاطون معتقد است تعلیم و تربیت کودکان باید توسط دولت انجام شود. بنابراین دولت وظیفه آموزش را برعهده دارد و حکومت خاص افراد حکیم و واجد خصوصیات اخلاقی برتر است.

فارابی در قرن سوم و چهارم هجری قمری مدینه فاضله را جایی می داند که افراد از تضاد و کشمکش دست بردارند و با تعاون زندگی کنند. از نظر او کسی که اداره مدینه فاضله را برعهده دارد (دولت) باید از هوش شرسا، حافظه قوی، فصاحت و بلاغت، تسلط بر نفس، عظمت روح، عشق به عدالت، استقامت و اراده خلیل تا پذیر

در پرورش و گسترش نیکی ها برخوردار باشد. او می گوید اساس حاکمیت باید مبتنی بر تقوی و عدالت باشد.

ابن خلدون معتقد است نسل اول حکومت ها، پرکار و فعالند و به خواست های حکومت شوندگان توجه دارند، اما نسل های بعد به تدریج به فساد می گریند و دچار سستی و ضعف می شوند.

امروزه «دولت ـ ملت» (Nation-State) به معنای حکومتی است که مشروعیت خود را از مردم می گیرد و بر سرزمینی مرزبندی شده، به نمایندگی از مردم حاکمیت دارد. این دولت ها افراد تحت حاکمیت خود را «شهروند» می نامند. شهروندان در برابر دولت ها، از حقوق برخوردارند. مهمترین حقوق شهروندان، که به تفکیک جزئیات از حکومت ها مطالبه می کنند و در منشور حقوق شهروندی ایران نیز که اخیراً رونمایی شد، آمده عبارت است از:

بقیه در صفحه ۲

قدردانی جهاد اسلامی از رهبر معظم انقلاب

برای حمایت از آرمان مقاومت

* سخنان رهبری ایران پیامی به جهانیان بود مبنی بر این که تهران در کنار مقاومت و ملت فلسطین ایستاده است

* معاون دبیر کل جهاد اسلامی: گروه های مقاومت به لطف کمک های ایران از آزمون ها سر بلند بیرون آمدند

صفحه ۱۶

در سفر رئیس جمهوری و چند تن از وزرا به اهواز اعلام شد:

برنامه های ضربتی دولت برای مهار ریزگردها در خوزستان

* رئیس جمهوری: به آنچه به مردم خوزستان قول داده ایم عمل خواهیم کرد

* هیچکس نباید بذر یأس و هراس در دل جامعه بپاشد

* با یکدلی و تلاش، برابر همه مشکلات پیروز خواهیم شد

* برای حل مشکلات زیست محیطی و ریزگردها خسته و مأیوس نمی شویم

* وزیر جهاد کشاورزی: کانون های فوق بحرانی ریزگرد خوزستان تا ۳ ماه آینده مهار می شود

* وزیر نیرو: مجموع آبی که قرار است از سرشاخه های کارون برای مصرف آشامیدن ۳ استان دیگر انتقال یابد ۵۸۰ میلیون مترمکعب است

* سخنگوی دولت: اسامال در بخش بودجه ای، اعتبارات خوبی به خوزستان تخصیص یافته است

* رئیس سازمان حفاظت محیط زیست: قبل از دولت فعلی، ۱۷۶ طرح بزرگ که بیشتر آن در خوزستان است، بدون توجه به ارزیابی زیست محیطی به اجرا در آمد

صفحه ۲

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

جانشین رئیس سازمان اطلاعات سپاه پاسداران خبر داد:

کشف ۲ شبکه فساد بانکی با ۱۰۵ هزار میلیارد ریال بدهی توسط اطلاعات سپاه

* سردار نجات: در حوزه کنترل فضای مجازی ۱۵۷ کانال تلگرامی که اقدام به افشاکنداری عکس و فیلم های غیر مجاز می کردند، شناسایی شده اند

صفحه ۱۳

اطلاعات

کاهش زمان پرداخت مطالبات کشاورزان با بورس کالا

مدیرعامل شرکت بورس کالای ایران از کاهش زمان پرداخت مطالبات کشاورزان به سه روز خبر داد.

به گزارش خبرگزاری صدا و سیما، حامد سلطانی نژاد گفت: در هر کشوری گسترش وجود دارد که به آن‌ها اهمیت داده می‌شود، معروف است که قدرت گرفتن آمریکا به علت توجه به بود بخش کشاورزی و نظامی است و البته در صنایع دیگر این کشور حضور دارد.

این مقام مسئول ادامه داد: از طرف دیگر، محصولات کشاورزی پاشنه آشیل بسیاری از کشورها است، اگر بخواهند بخش کشاورزی محبودیتی ایجاد کنند، مواد غذایی به آن نفروشد و آن کشور نیز توانایی تولید مواد غذایی نداشته باشد، قطعاً توان مقاومت ندارد؛ به همین دلیل از دیرباز به بحث کشاورزی اهمیت ویژه‌ای داده می‌شد. وی افزود: دولت همواره از محصولات استراتژیکی مانند گندم یاذرت و چودامی حمایت می‌کند و این حمایت، بدین ترتیب است که دولت هر سال اعلام می‌کند با قیمت مشخصی محصولات کشاورزی را خریداری می‌کند که در خرید تضمینی معروف است.

مدیر عامل بورس کالا گفت: کیفیت اجرای قیمت تضمینی خرید مورد انتقاد است، اینکه در فرصتی کوتاه و با استفاده از سازمان‌های دولتی می‌توان نظارتی بر کیفیت محصولات داشت یاخیر؟ سازمان‌هایی مانندشرکت‌بازگانی دولتی می‌چوبند حتی آن چیزی را که شنیده است، این نیز، خریداری کنند؛ چون بر آن‌ها تکلیف شده، اینکه چندین میلیون تن محصول از اقصی نقاط کشور خریداری شود و پول هم مربوط به بیت المال است نیازمند افزایش دقت در این موضوع است.

وی اظهار داشت: به‌عنوان مثال، اسامیل مبلغ ۱۵ هزار میلیارد تومان برای خرید گندم اختصاص یافته و این مبلغ معادل نصف بودجه عمرانی کشور است؛ کشاورز نیز از این وضع ناراضی است چرا که پول خود را در دریافت می‌کند، مگرچیزی برای تراضی است و از کوتاه بودن زمان کالیه و اعلام می‌کند که هر محصولی را مجبور است خریداری کند.

سلطانی نژاد گفت: قیمت نفت هم در حال حاضر پایین است و کفاف پرداخت چنین مبلغ‌هایی را نمی‌دهد، در این راه در سه سال ۸۹ قانونی در مجلس تصویب شد که مربوط به افزایش بهره وری محصولات کشاورزی است، ماده ۳۳ این قانون اعلام می‌کند که دولت به جای سال و کار خرید تضمینی محصولات کشاورزی، یک قیمت تضمینی تعیین کند، بدین معنی که دولت از یک قیمت برای این محصولات به شرط ارائه محصولات باکیفیت حمایت کند. وی افزود: این قانون نیز مانده بود تا اینکه در دولت یازدهم و با حمایت وزارت جهاد کشاورزی و مجموعه وزارت اقتصاد اجرایی شد.

بر این اساس کشاورز محصول خود را در بورس کالا و در یک سازوکار

عرضه و تقاضا و با رعایت استانداردهای لازم عرضه می‌کند.
سلطانی نژاد گفت: اگر محصول وی از استاندارد لازم برخوردار نباشد، پادشیرن نمی‌شود و یا اگر استاندارد در حد قابل قبولی باشد، ضریبی به آن تلقی می‌گردد که به ضریب جدول حاکی معروف است و از ارزش آن کاسته می‌شود که جرمیهای برای کشاورز است تا در سال بعد محصول

بهتری را کشت کند.

وی افزود: پس از تحویل کالا و محصول کشاورزی به انبارهای بورس، سند آن صادر می‌شود-که به قبض‌الانبار معروف است و قبض‌انباری که قابلیت معامله ثانویه پیدا می‌کند، گواهی سپرده دارد که ابزاری مالی برای تبدیل کالا به اوراق است.

مدیر عامل بورس کالا گفت: به واقع به جای دست به دست شدن کالا و افت کیفیت، باید در یک نقطه نگهداری و سند آن را مبادله می‌کنیم. کشاورز از زمان تحویل کالای خود به انبار، امکان معامله در بورس را پیدا می‌کند اگر قیمت فروخته شده کمتر از نرخ حمایتی دولت پایین‌تر باشد، مابه التفاوت توسط دولت به کشاورز بپردازد. وی ضمن اینکه پول کالیه‌اش تا سه روز کاری بعد از انجام معامله به حساب کشاورز واریز می‌شود.

وی افزود: تجربه ما نشان می‌دهد که کشاورز بیش از ۷۰ درصد پول را دریافت می‌کند، بر اساس مصوبه مجلس قیمت‌های تضمینی بالاتر از قیمت‌های استی که البته دولت را هم دچار درسروهای کرده است، چرا که سالانه بدون توجه به قیمت جهانی و معادل تورم قیمت تضمینی باید افزایش پیدا کند.

سلطانی نژاد درباره مهمترین مزیت اجرای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

تک‌سهم‌های گروه پتروشیمی‌ها همزمان با انتشار

گزارش‌های سودجویانه‌ی آبروردی در این گروه مورد استقبال سهامداران قرار گرفت.

به گزارش فارس؛ شاخص کل قیمت و بازده نقدی بورس تهران در پایان معاملات با افزایش ۴۶ واحدی به رقم ۷۷ هزار و ۸۲۷ و سه‌صد و سی‌و و نه

شاخص کل هم‌روز اما با افزایش ۱۱ واحدی عدد ۱۵ هزار و ۸۳۱ واحد را به نمایش گذاشت همچنین شاخص سهام آزاد شتاور با افزایش ۳۲ واحدی به عدد ۸۵ هزار و ۷۲۲ واحد دست یافت، شاخص بازار اول در حالی با افزایش ۹ واحدی به رقم ۵۵ هزار و ۱۰۹ واحد رسید که شاخص بازار دوم با افزایش ۲۲۲ واحدی به عدد ۱۶۶ هزار و ۵۰۰ واحد همراه شد.

شرکت‌های بورسی و فرابورسی

باید طبق قانون تا ۳۰ بهمن سود سال ۱۳۹۵ را روانه کدال کنند به همین دلیل در هفته اخیر شاهد اعلام پیش‌بینی سود و تولید محصولات جدید به نظر گزارش‌های منتشر شده در می‌پایم که دربرآوردهای اولیه، سود سال بعد نسبت به سال جاری افزایش مطلوبی دارد و ایسن امر امیدواری را به روند بازار بیشتر می‌دهد.
می توان گفت بازار در سهال ۹۶ حداقل در سایه افزایش سود شرکت ها، رشد در پیش خواهد داشت.همچنین مناسبات سیاسی مثبت و بهبود روابط بین الملل که منجر به گشایش‌های اقتصادی شود هم می‌تواند تأثیری قابل ملاحظه در برخی صنایع ایجاد باشد.

مهرزاد جهانی تحلیلگر بازار سرمایه‌ضمن بیان مطلب فوق به پایگاه اطلاع‌رسانی بازار سرمایه (سا) گفت: گرچه طبق آمار تاریخی معمولاً سود و زیان محقق شده شرکت ها در پایان سال مالی متفاوت از برآوردهای اولیه بوده است اما می توان به مقروضات محاطانه‌بخش بزرگی از شرکت های بورسی(برخی از پتروشیمی ها در کنار کده فلزات اساسی) خوش بین بود سود شرکت های بورسی در سال های ۹۳ و ۹۴ معادل ۵۸ و ۵۹ هزار میلیارد تومان بود و در سال جاری ۶۶ هزار میلیارد تومان برآورد شده بود که کمتر از این اعداد محقق شد.

وی با بیان اینکه گروه خودرو و قطعه سازی که همواره گزارش های اولیه مثبتی را اعلام می‌کننداین بار هم اکثر گزارش های گروه بیشتر شده است و سودی باقی مانده مشکلات از خود شرکت سایپا، زیرمجموعه‌هایخارسر و خرمایا و کخاکوه و قطعه سازهایی مربوط به آن طبق سنسوات قبل بودجه‌های خوبی برای سهال بعد ارائه کرده اند که همراه با افزایش سودآوری با تبدیل زیان به سود است هرچند غالباً این برآوردهای اولیه به بار نمی نشیند اما وضع عملیاتی سیاسی و پارس خودرو امیدوار کننده به نظر می رسد.

این گزارش‌ساز بازار سرمایه افزود:

توجه سهامداران به پتروشیمی ها

همچنین شاخص کل فرابورس بدون تغییر

محسوسی به رقم ۸۶۷ واحد دست یافت و معاملات سهام در نماد معاملات

گاز پارسیان با ۷۹ واحد، تایپکو با ۳۹ واحد و تایپکو به گزارش فارس؛ شاخص کل قیمت و بازده نقدی بورس تهران در پایان معاملات با افزایش ۴۶ واحدی به رقم ۷۷ هزار و ۸۲۷ و سه‌صد و سی‌و و نه

شاخص کل هم‌روز اما با افزایش ۱۱ واحد و هلدینگ پتروشیمی ۲۲ واحد و هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس با ۱۹ واحد کاهش بالاتر تاثیر منفی را بر محاسبه این نامگر داشتند. بازار سهام و بازار کردارها شاهد اقبال خریداران سهام به گروه خودرویی‌ها و تک سهم‌های گروه پتروشیمی همسو با رشد قیمت‌ها در هلدینگ‌های سرمایه‌گذاری آن‌ها بود.

برخی‌های همراه با افزایش، اعلام کرده اند اما نکته قابل توجه مقروضات بسیار محتاطانه این شرکت ها برای سال آتی است این شرکت ها که به روند قیمت‌های جهانی "روی بسیار حساس هستند معمولاً سعی می‌کنند در ابتدا بودجه ای محتاط ارائه کنند که دستیابی به آن کاملاً در دسترس باشد و در ادامه آن را تعدیل کنند

جهانی با پشمان اینکه به نظر

می‌رسد این گروه در سال پیش رو همانند سال جاری حرف های زیادی برای گفتن نداشته باشند و شاهد تعدیل مثبت های آنها در گزارش های آینده باشیم،

افزود: در این میان نمی توان از سه سخن به میان بیاورد با توجه

جهانی با تشریح وضع گروه بانکی و مالی گفت: طبق انتظار فعالان این گروه گزارش هایی همراه با زبان و کاهش قابل ملاحظه سود برای سال آتی را روانه کدال کرده اند که حاکی از کاهش سرمایه سود است بانک ها به دلیل مسدود شدن بخش زیادی از دارایی‌هایشان که در اقلام مالی متفاوت از برآوردهای اولیه بوده است اما می توان به مقروضات محاطانه‌بخش بزرگی از شرکت های بورسی(برخی از پتروشیمی ها در کنار کده فلزات اساسی) خوش بین بود سود شرکت های بورسی در سال های ۹۳ و ۹۴ معادل ۵۸ و ۵۹ هزار میلیارد تومان بود و در سال جاری ۶۶ هزار میلیارد تومان برآورد شده بود که کمتر از این اعداد محقق شد.

وی با بیان اینکه گروه خودرو و قطعه سازی که همواره گزارش های اولیه مثبتی را اعلام می‌کننداین بار هم اکثر گزارش های گروه بیشتر شده است و سودی باقی مانده مشکلات از خود شرکت سایپا، زیرمجموعه‌هایخارسر و خرمایا و کخاکوه و قطعه سازهایی مربوط به آن طبق سنسوات قبل بودجه‌های خوبی برای سهال بعد ارائه کرده اند که همراه با افزایش سودآوری با تبدیل زیان به سود است هرچند غالباً این برآوردهای اولیه به بار نمی نشیند اما وضع عملیاتی سیاسی و پارس خودرو امیدوار کننده به نظر می رسد.

این گزارش‌ساز بازار سرمایه افزود:

اقتصادی

عرضه بلوک ۹ درصدی بیمه پارسیان

بلوک ۹/۴ درصدی سهام بیمه پارسیان هفته گذشته به قیمت پایه هر سهم ۳۶۵ تومان از سوی ایران خودرو در بورس تهران عرضه شد که بدون رقابت گروه مالی بانک پارسیان آنرا خرید.

به گزارش فارس؛ تعداد ۲۸۲میلیون و ۲۷۹هزار ۱۸۱ سهم از سهام شرکت بیمه پارسیان از سوی شرکت گروه ایران خودرو به وکالت از شرکت گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو به صورت یکجا و نقد و با اقساط به قیمت پایه هر سهم ۳۶۵ تومان روی فروش بورس تهران گذاشته شد که از سوی شرکت کارگزاری بانک پارسیان بدون رقابت و به همان قیمت پایه برای گروه مالی بانک پارسیان خریداری شد.

شرکت گروه ایران خودرو هم اکنون بطور مستقیم

پیش بینی کارشناسی رشد سودآوری بورس در سال ۹۶

چشمگیر و با تبدیل زبان به سود بسته‌اند. شرکت‌های سهمینی با وجود رکود حاکم بر صنعت ساخت و ساز کشور در سالان اخیر سیری نزولی را طی کرده اند و ناچار به فروش محصولات خود با تخفیف شده‌اند. در زمستان اسمال این شرکت ها به سبزی تعیین تکلیف حق تقدم های استفاده نشده خبر داد و گفت: قرار است در این جلسه، راهکارهای مربوط به عرضه حق تقدم ها به صورت عمده بررسی شود.

به گزارش ایرنا، افت قیمت سهام پارس خودرو به زیر قیمت اسمی یک هزار ریال همزمان با عرضه حق تقدم و فروش شرای خود را به صورت عمده و بلوکی، از جمله چالش های بازار سرمایه در روزهای اخیر بوده است. برخی سهامداران، نسبت به طرح حق تقدم های استفاده نشده این شرکت که معادل ۱۶ درصد مجموع سهام است با قیمت های نامتنوع اظهار نگرانی کرده و اجرای آن را باعث تضییع حقوق خریداران و سهامداران خرد دانستند.

اما بررسی ها از ندهادی ذی صلاح نشان داد که شرکت بورس صلاحیت عرضه این حق تقدم های

استاندار به صورت عمده و بلوکی باقی مانده است. فروش ترفتن سه میلیارد و ۷۶۶میلیون و ۲۱۷ هزار حق تقدم پارس خودرو و انتشار شایعه حراج حق تقدم به قیمت های پایین هم باعث نارضایتی و نگرانی خریداران و سهامداران خرد شده است.

در واکنش به شایعه حراج حق تقدم های فروش ترفتن، برخی کارشناسان اعلام کردند که با توجه به قیمت های درخواستی، در مجموع این گروه سال بهتری را نسبت به سال جاری خواهد داشت.

جهی وضع گروه غذایی و دارویی را تحلیل کرد و بیان داشت: این دو گروه هم گزارش های مثبتی را به بازار ارائه کرده اند که البته گزارشات غایبی ها بهتر بوده است.

وی افزود: در نهایت با در نظر گرفتن جمیع جهات می توان گفت بازار در سهال ۹۶ حداقل در پیش خواهد داشت. مناسبات سیاسی مثبت

به قیمت پایه هر سهم ۳۶۵ تومان از سوی ایران خودرو در بورس تهران عرضه شد که بدون رقابت گروه مالی بانک پارسیان آنرا خرید.

به گزارش فارس؛ تعداد ۲۸۲میلیون و ۲۷۹هزار ۱۸۱ سهم از سهام شرکت بیمه پارسیان از سوی شرکت گروه ایران خودرو به وکالت از شرکت گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو به صورت یکجا و نقد و با اقساط به قیمت پایه هر سهم ۳۶۵ تومان روی فروش بورس تهران گذاشته شد که از سوی شرکت کارگزاری بانک پارسیان بدون رقابت و به همان قیمت پایه برای گروه مالی بانک پارسیان خریداری شد.

شرکت گروه ایران خودرو هم اکنون بطور مستقیم

برخی‌های همراه با افزایش، اعلام کرده اند اما نکته قابل توجه مقروضات بسیار محتاطانه این شرکت ها برای سال آتی است این شرکت ها که به روند قیمت‌های جهانی "روی بسیار حساس هستند معمولاً سعی می‌کنند در ابتدا بودجه ای محتاط ارائه کنند که دستیابی به آن کاملاً در دسترس باشد و در ادامه آن را تعدیل کنند

جهانی با پشمان اینکه به نظر می‌رسد این گروه در سال پیش رو همانند سال جاری حرف های زیادی برای گفتن نداشته باشند و شاهد تعدیل مثبت های آنها در گزارش های آینده باشیم،

افزود: در این میان نمی توان از سه سخن به میان بیاورد با توجه

جهانی با تشریح وضع گروه بانکی و مالی گفت: طبق انتظار فعالان این گروه گزارش هایی همراه با زبان و کاهش قابل ملاحظه سود برای سال آتی را روانه کدال کرده اند که حاکی از کاهش سرمایه سود است بانک ها به دلیل مسدود شدن بخش زیادی از دارایی‌هایشان که در اقلام مالی متفاوت از برآوردهای اولیه بوده است اما می توان به مقروضات محاطانه‌بخش بزرگی از شرکت های بورسی(برخی از پتروشیمی ها در کنار کده فلزات اساسی) خوش بین بود سود شرکت های بورسی در سال های ۹۳ و ۹۴ معادل ۵۸ و ۵۹ هزار میلیارد تومان بود و در سال جاری ۶۶ هزار میلیارد تومان برآورد شده بود که کمتر از این اعداد محقق شد.

وی با بیان اینکه گروه خودرو و قطعه سازی که همواره گزارش های اولیه مثبتی را اعلام می‌کننداین بار هم اکثر گزارش های گروه بیشتر شده است و سودی باقی مانده مشکلات از خود شرکت سایپا، زیرمجموعه‌هایخارسر و خرمایا و کخاکوه و قطعه سازهایی مربوط به آن طبق سنسوات قبل بودجه‌های خوبی برای سهال بعد ارائه کرده اند که همراه با افزایش سودآوری با تبدیل زیان به سود است هرچند غالباً این برآوردهای اولیه به بار نمی نشیند اما وضع عملیاتی سیاسی و پارس خودرو امیدوار کننده به نظر می رسد.

این گزارش‌ساز بازار سرمایه افزود:

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

این طرحی است که به عنوان یکی از مهمترین مزایای این طرح هم گفت: اجرای این طرح سبب شده تا مای دولتی کمتر شود، به عنوان مثال در رابطه با محصول جو، دولت به جای پرداخت هزار و ۳۰۰ میلیارد تومان برای خرید از کشاورزان، فقط حدود ۳۴۰ میلیارد تومان پرداخت کرد. اتفاق دیگری زی افتاد این بود که کشاورزان به سرعت به پول خود رسیدند، بحث کبیی سسازمی هم، دیگر منفعع اجرای این طرح بود ضمن اینکه کشاورزان با ساز و کار بازار آشنا شدند و برای بیش از ۶۵ هزار کشاورز تولیدکننده جو دامی، کد سهایی صادر و اطلاعات آن‌ها ثبت شد.

شنبه ۷ اسفند ۱۳۹۵ - ۲۷ جمادی الاول ۱۴۳۸ - ۲۵ فوریه ۲۰۱۷ - سال نود نیکم - شماره ۲۶۶۶۷

عرضه بلوک ۹ درصدی بیمه پارسیان

و غیر مستقیم مالک بیش از ۳۳ درصد سهام بانک پارسیان است.

در این معامله کارگزاران خریدار در صورتی مجاز به ورود سفارش خرید به سامانه معاملاتی بودند که ۳ درصد ارزش سهام مورد معامله براساس قیمت پایه با نقد یا به صورت ضمانت نامه بانکی بدون قید و شرط از مشتری دریافت کرده و حسب مورد به حساب شسرتکت سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه واریز یا به این شرکت ارائه کرده باشند.

بر اساس این گزارش با جابجایی این بلوک از سید دارایی های "خگستر" به مجموعه بانک پارسیان می توان گفت گروه ایران خودرو برای شناسایی سود تلفیقی،اصطلاحاً از این جیب به آن جیب کرده است.

وی افزود: مشکل عمده ای که درباره حق تقدم پارس وجود داشته و نارضایتی خریداران را ایجاد کرده، قیمت گران حق تقدم‌ها و افت قیمت سهام پارس خودرو (خیاسر) به زیر یک هزار ریال است که به گونه‌ای که حتی دیروز قیمت سهام به حدود ۹۱۰ ریال افت کرد.

معاون بازار شرکت بورس تهران اضافه کرد: بعد، تعیین تکلیف حقی تقدم‌های فروش ترفته پارس خودرو است که شامل بیش از سه

میلیارد حق تقدم، معادل ۱۶ درصد کل سهام است که باید به صورت عمده به فروش برسد. صحرایی با بیان این که حق تقدم‌های باقیمانده حراج نمی‌شود، ادامه داد: به سهامدار عمده اعلام کرده ایم که حق تقدم مالی باقیمانده باید به صورت عمده و بلوکی به فروش رود.

وی اضافه کرد: حق تقدم های باقیمانده باید به صورت عمده و با حداکثر قیمت یسه فروش برود که البته قیمت آن در ارزیابی‌ها تعیین خواهد شد.

صحرایی یادآور شد: مشکلی که در فشرش عمده این حق تقدم‌ها وجود دارد اینکه قیمت سهم اکنون حدود ۹۱۰ ریال است؛ خریدار عمده باید مابه التفاوت نرخ حق تقدم‌ها را به قیمت اسمی سهم (یک هزار ریال) را پرداخت کند که برایش صرفه ندارد، زیرا می‌تواند بجای خرید بلوکی حق تقدم، ماه سهام این شرکت را از بازار خریداری کند. این مسئول بازار سرمایه ادامه داد: بر این اساس قرار است در جلسه با سهامدار عمده، به این موضوع رسیدگی شود. در مجمع عمومی فوق العاده پارس خودرو که در هفتم آذر برگزار شد افزایش سرمایه شرکت از مبلغ ۶میلیون و ۷۷۴ هزار میلیون ریال به مبلغ ۲۲ میلیون و ۲۲۰ هزار و ۴۴۶ میلیون ریال مصوب شد.

بر این اساس قرار شد که ۱۱ میلیون و ۷۸۱ هزار میلیون ریال از محل مطالبات و اوراق نقده و چهار میلیون و ۱۶۵ هزار میلیون ریال از محل مازاد تجدید ارزیابی دارایی‌ها به صورت عمده بررسی می‌شود.

به گزارش ایرنا، افت قیمت سهام پارس خودرو به زیر قیمت اسمی یک هزار ریال همزمان با عرضه حق تقدم و فروش شر

آیت الله العظمی مکارم شیرازی:مراجع تقلید با خمس

اسلام رابو با نگاه داشتند

سرویس شهرسنتاها: آیت الله العظمی مکارم شیرازی از مراجع تقلید، خمس را یکی از مهم‌ترین راه‌های حفظ حوزه‌های علمی و دین اسلام دانستند و گفتند: در طول تاریخ مراجع تقلید و علمای بزرگ از طریق وجوه حاصل از آن، اسلام و مکتب تشیع را برپا نگاه‌داشتند.
به گزارش ایرنا، ایشان در همایش «خمس و تعالی فرهنگ جامعه» که در مدرسه علمیه امام خمینی قم برگزار شد با اشاره به لزوم پاسخ گویی به سوآل‌های مردم درباره مساله خمس افزودند: دشمنان از جایگاه هر خمس برای حفظ خصلت اسلام آگاه هستند و تلاش می‌کنند با طرح شبهات با این حکم الهی مقابله کنند؛ چراکه می‌دانند یکی از ستون‌های استواری مکتب اهل بیست(ع) و حوزه‌های علمیه با وجود توطئه‌های فراوان، همین موضوع خمس بوده است.
آیت الله العظمی مکارم شیرازی گفتند: خمس که مراجه سادات در مساله خمس بوده است، فقط برای احترام معنوی سادات است و عامل تبعیض نیست، چراکه برای سایر نیازمندان از زکات سهمی قرار داده شده است که سادات نمی‌توانند از آن استفاده کنند.
ایشان با اشاره به این که سهم امام برای انجام فعالیت‌های مرتبط با گسترش مکتب تشیع در اختیار مراجع تقلید قرار می‌گیرد، ادامه دادند: سهم امام مساله ای شخصی نیست، علمای تبعیه با مساله خمس قدرت پیدا می‌کنند و برای انجام فعالیت‌های خود وابسته به وجوه‌های دولتی نیستند.
آیت الله العظمی مکارم شیرازی گفتند: شیخ الازهر وابسته به حکومت مصر است و از آنجا حقوق می‌گیرد

نوبخت: هنر مندان سرمایه های ملی هستند

می‌بخشد.

این پیام می‌افزاید: هنرمند آفریننده زیبایی و خلق لطافت سرشار از حس ودستی و مهارت است. هنرمندان بهانه زیستن در این جهان هستند و بی‌جدوجوهر آنان تحمل سختی‌ها و محامدری‌های روزگار دشوار و ناممکن بود.در بخش دیگر این پیام آمده است که هنرمندان پیشکسوت همچون نگینی بر تارک هنر ایران هستند و نقش‌شنکلهای گردشگری در این مرز و مویر درخشند و در همچون اتری، آسمان پرستاره هنر سبزین آری را نورانی‌تر می‌کنند. این پیام می‌افزاید آنان بر غنای فرهنگی ما می‌افزایند و اصالت فرهنگی را معنا می‌بخشد. هنرمندان، پیشکسوت سرمایه‌های نگر پادایر فرهنگی هستند و به توسعه همه جانبه و پایداریان‌بهره گیری در خور از این سرمایه عظیم هستند، چرا که بر این اعتقادیم که مسیر توسعه و تعالی کشور از فرهنگ آغاز می‌شود و بدون توسعه فرهنگی هر توسعه ای ناقص و پادایدار است.

براین باوریم که تکريم هنرمندان عبادت و شُكرگزاری يـكـه درگاه خالق هستی است و نگاه زیبايست و زیبایی را دوست دارد و در این باور ذره ای تردید نداریم و از هیچ تلاشی برای حرم نهند به جایگاه رفیع هنرمندان پیشکسوت فراتر نگذاریم. به جـسم این زندگانی جانی دوباره

چهار مرکز استان را به شبکه سراسری حمل و نقل داخلی و جهانی وصل خواهیم کرد.

وی اظهار داشت: ملت مظلوم

دومی استفاده می‌کردند که در شأن آنها نبود اما نخستین هویوما که در زمین نشست یعنی اینکه راه باز شد و در آینده نیز این روند ادامه خواهد داشت.

فرهنگ افزود: اقدامات هنرمندانه ای نظیر برپایی همایش‌ای آموزد که اگر از کسانی که مکرم هستند تکريم کنيد در افهان می‌ماند و به فرزندان و جوانان ايسـن مروز هم درس‌های زیادی می‌دهد.

«هنرمندان پیشکسوت سرمایه‌های نگر پادایر»

وزیر فرهنگ و ارشاداسلامی در پیامی به پنجمین همایش سراسری هنرمندان پیشکسوت گفت: هنرمندان همچون نگینی بر تارک هنر این مرز و بوم درخشد. واصلات فرهنگی می‌شوند.

درپایم سیدرضا صالحی امیری که توسط این عارف نیا مشاور وزیر و مدیرکل حوزه وزارتی وزارت ارشد در پنجمین همایش سراسری هنرمندان پیشکسوت قرئت شده آمده است: هنر روح خیابخش فرهنگ است و هنرمند با دم مسیحایی خود به جـسم این زندگانی جانی دوباره

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه



یابلسر - خبرنگار اطلاعات: وزیر

فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: سیاست

دولت به رسمیت شناختن شبکه های

اجتماعی است و دولت به هیچ عنوان به

ذنبال نشستن فضای مجازی نیست.

سید رضا صالحی امیری در

مراسم استعنامه سیزدهمین کنفرانس

بین المللی هنرهای صنایع در دبایر

فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: فضای مجازی

مکتب تشیع به سراسر نقاط جهان رسیده.

آیت الله غلامعلی نعیم آبادی نماینده ولی فقیه در

استان هرمزگان نیز در این همایش گفت: ۲۷۰۰۰

مکتب تشیع به سراسر جهان علیه دین اسلام و با حقوق

نظام جمهوری اسلامی در حال توطئه چینی هستند و

می‌گویند امروزه‌ای دینی از جمله سهم خمس در

میان مسلمانان کم رنگ گشته است.

او با اشاره به این که پرداخت خمس مانند سایر

احکام اسلامی بر همگان واجب است، گفت: احبار

فرهنگ خمس در جامعه اسلامی، حاصل یک امر

جمعی است و نقش روحانیت در تبیین این فرضیه الهی

غیر قابل انکار است.

خبرنگار اطلاعات: معاون رئیس جمهوری و رئیس

سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: جذب

گردشگران خارجی به کشور با فعالیت سمن‌های فرهنگی جلو

ایران هراسی را می‌گیرد.

زهر ا احمدی پور در نشست مدیران سمن‌ها و تشکل‌های

فرهنگی و گردشگری استان یزد افزود: سمن‌ها نقش مهمی در

فرهنگین سازی امور گردشگری کشور بر عهده دارند.وی ادامه داد:

همین فعالیت‌های مختلف فرهنگی برای معرفی جاذبه‌ها و حضور

بیشتر گردشگران به ایران اسلامی قطعا جلو افتاد.ایرانیان دشمنان

را می‌گیرد و بایسد فعالیت‌ها در این عرصه افزایش یابد.رئیس

سازمان میراث فرهنگی ، صنایع دستی و گردشگری با اشاره به

زندگی آید امروز به اهمیت و نقش تشکل‌های گردشگری در

ارائه خدمات بیشتر و بهتر به مردم تاکید کرد.احمدی پور گفت:

خمس به مسافران ، گردشگران و استادان‌های مختلف

خدمت با حضور و مشارکت سمن‌ها و تشکل‌ها از جایگاه مهمی

برخوردار است و این برنامه‌ها باید تقویت شود.احمدی پور به

فرهنگی با توجه به اقدام‌های انجام گرفته در آن اشاره و ضمن

قدردانی از فعالیت‌های انجام شده آن را الگویی خوب و سرمشق

برای سایر مناطق کشور ذکر کرد .

فرهنگی هستند و برای این که به توسعه

همه جانبه و پایداریان‌بهره گیری

در خور از این سرمایه عظیم هستند،

چرا که بر این اعتقادیم که مسیر

توسعه و تعالی کشور از فرهنگ آغاز

می‌شود و بدون توسعه فرهنگی هر

توسعه ای ناقص و پادایدار است.

براین باوریم که تکريم هنرمندان عبادت و شُكرگزاری يـكـه درگاه

خالق هستی است و نگاه زیبايست

و زیبایی را دوست دارد و در این

باور ذره ای تردید نداریم و از هیچ

تلاشی برای حرم نهند به جایگاه

رفیع هنرمندان پیشکسوت فراتر نگذاریم.

به جـسم این زندگانی جانی دوباره

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

مدیر تصفیه

اخبار شهرستانها

صالحی امیری: سیاست دولت به رسمیت شناختن شبکه های اجتماعی است، نه بستن آن‌ها

بینی می‌شود به ۳۳میلیارد دلار برسد. وی این میزان درآمد را برای توسعه کشور ناکافی دانست و تاکید کرد: بودجه اسسال ۲۰۲۰ هزار میلیارد تومان بود که ۱۴هزار میلیارد تومان آن برای حقوق و مزایای کارکنان دولت و نیروهای مسلح صرف می‌شود و ۴۰هزار میلیارد تومان یارانه پرداخت می‌شود. صالحی امیری با اشاره به این که دولت فقط می‌تواند برای توسعه کشور کافی نیست.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی

گفت: سالانه یک میلیون و ۲۰۰ هزار

نیروی کار جدید وارد بازار می‌شوند

که دولت فقط می‌تواند برای ۷۰۰هزار

نفر ایجاد شغل کند و سالانه ۵۰۰ هزار

نفر از دستبایی به اشتغال باز می‌ماند.

وی افزود: البته با همه این‌ها سستی

ها دولت تدبیر و امید خبرهای خوشی

نیز برای مردم دارد که یکی از این

است که برای نخستین بار پس از

پیروزی انقلاب اسلامی ایران برداشت

امیران از ذخایر گاز مشترک با کشورهای

همسایه برپا ر شده است. در سال ۹۶

حتی برداشت ایران از آن ذخایر بیشتر از

کشور همسایه بوده است.

صالحی امیری گفت: دولت

توانست با سرمایه گذاری ۲۰ میلیارد

دلاری در عسولویه هم اکنون ۷۳۰

صالحی امیری با تشریح الزامات

معاون رئیس جمهوری و رئیس سازمان میراث فرهنگی،

صنایع دستی و گردشگری به اتفاق جمعی از مسئولان استان یزد

از بافت تاریخی شهرستان اردکان بازدید کرد.

بازار سنتی چهارسوق، مجموعه پردیسان، منزل آیت‌الله

سیدروح‌الله خامنه‌ای (موزه مفارخ)، دربستندجدالعلما، مرکز

تندستندسازی بانو رباب طاهری و ساختمان موزه فرش در بافت

تاریخی اردکان از جمله مناطقی بود که موردبازدیدزهر احمدی پور

معاون رئیس جمهوری قرار گرفت.

در این بازدیدید محمد حسن طالبیان معاون میراث‌فرهنگی

کشور، فاطمه شاه‌پزیدی مدیرکل میراث‌فرهنگی، صنایع‌دستی و

گردشگری استان یزد، محمدرضا تباریک نماینده اردکان و رئیس

مجمع نمایندگان استان یزد، سید محمد رضا سید حسینی معاون

امور عمرانی استانداری یزد،های مهمی فرمانداران اردکان، و بهروز

شهین‌زاد نهرشدار اردکان، رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع

دستی و گردشگری کشور را همراهی کردند.

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان اردکان در حاشیه بازدید او از بافت تاریخی این شهر در

مهمچین معاون‌رئیس‌جمهوری‌سازمان میراث‌فرهنگی،

صنایع‌دستی و گردشگری و جبهه‌روشنایی که با حضور مدیران

شهرستان

امام علی(ع):
انصاف، اختلافات را از بین می برد و
موجب الفت و همبستگی
می شود.

غیرالحکم و دررالحکم

خانواده

۳۰۳

شنبه ۱۷ اسفند ۱۳۹۵
سال نود و یکم - شماره ۲۶۶۶۷
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

چطور با خودم رابطه خوبی داشته باشم؟



اگر واقعاً می خواهید رابطه تان با دیگران به خوبی پیش برود و نقش موثرتری در دنیای خود داشته باشید باید یاد بگیرید که ارتباط خوبی با خودتان داشته باشید، این یعنی شما باید بلد باشید وقت کافی صرف خودتان و نیازهای تان بکنید. واقعیت این است که هرچقدر ارتباط بهتری با خودتان داشته باشید و از خودتان راضی باشید برای دنیا، محیط زندگی تان و اطرافیان تان هم موثرتر هستید چون محیط اطراف انرژی مثبت شما را دریافت می کند و از آنچه هستید بهره مند می شود. توجه شما به بدن خودتان و سیگنال هایی که از آن دریافت می کنید، ارزیابی احساسات تان، توجه به بیماری ها و مشکلات تان، تلاش برای خوشحالی بیشتر به معنای برقراری یک ارتباط دوستانه با خود است.

در صفحه ۶ بخوانید

یک نگاه آسمان



ای خداوند

روزی من از حلال روان گردان و اتفاق های مرا به راه های خیر متوجه ساز و از من بستان آن مال که مرا مغرور سازد یا به ستمگری اندازد یا به طغیانم کشاند.

خدایا... همنشین با درویشان را محبوب من گردان و یاری ام ده که بر مصاحبت آنان شکیب باشم. هر چه از متاع این جهانی از من گرفته ای در خزاین باقی خود برای من انداخته گردان. و آنچه را از خواسته دنیوی نصیب من ساخته ای و در این جهان به من عطا کرده ای، وسیله ای ساز برای رسیدن من به آستان عزت خود و پیوستن من به مقام قرب خود و دست یافتن من به بهشت جاوید خود... انک ذو الفضل العظیم و انت الجواد الکريم.

دعای سی ام صحیفه سجاده
خطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ هشته

لڑ والد خوب

تا والد بد



صفحه ۷

زیان تحمل

در چین باستان، شاهزاده جوانی تصمیم گرفت با تکه ای عاج گران قیمت چوب غذاخوری بسازد. پادشاه که مردی عاقل و فرزانه بود، به پسرش گفت: بهتر است این کار را نکنی، چون این چوب های تجملی موجب زیان توست! شاهزاده جوان تعجب کرد اما پدر ادامه داد: وقتی چوب غذاخوری از عاج گران قیمت داشته باشی، گمان می کنی که آنها به طرف های گلی میز غذایمان نمی آیند. پس به فنجان ها و کاسه هایی از سنگ یشم نیازمند می شوی. در آن صورت، خوب نیست غذاهایی ساده را در کاسه هایی یشمی با چوب غذاخوری ساخته شده از عاج بخوری. آن وقت به سراغ غذاهای گران قیمت و اشرافی می روی. کسی که به غذاهای اشرافی و گران قیمت عادت می کند، حاضر نمی شود لباس هایی ساده بپوشد و در خانه ای بی زرو و بیوز زندگی کند. پس لباس هایی ابریشمی می پوشی و می خواهی قصری باشکوه داشته باشی. به این ترتیب به تمامی دارایی سلطنتی نیاز پیدا می کنی و خواسته های بی پایان می شود. در این حال، زندگی تجملی و هزینه های بی حد و اندازه می شود و دیگر از این گرفتاری خلاصی نداری. نتیجه این امر فقر و بدبختی و گسترش ویرانی و غم و اندوه در قلمرو سلطنت ما و سرانجام تباهی سرزمین خواهد بود... چوب غذاخوری گران قیمت تو، ترک باریکی بر در و دیوار خانه ای است، که سرانجام ویرانی ساختمان را در پی دارد.

ما چقدر زود باوریم!

دانشجویی که سال آخر دانشگاه را می گذراند به خاطر پروژه ای که انجام داده بود جایزه اول را گرفت. او در پروژه خود از ۵۰ نفر خواسته بود تا دادخواستی مبنی بر کنترل سخت و یا حذف ماده شیمیایی «دی هیدروژن مونوکسید» توسط دولت را امضا کنند و برای این خواسته خود دلایل زیر را عنوان کرده بود:
۱- مقدار زیاد آن باعث عرق کردن زیاد و استراغ می شود.
۲- یک عنصر اصلی باران اسیدی است.
۳- وقتی به حالت گاز در می آید بسیار سوزاننده است.
۴- استنشاق تصادفی آن باعث مرگ فرد می شود.
۵- باعث فرسایش اجسام می شود.
۶- حتی روی ترمز اتومبیل ها اثر منفی می گذارد.
۷- حتی در تومورهای سرطانی نیز یافت شده است.
از ۵۰ نفر فوق ۴۳ نفر دادخواست را امضا کردند. ۶ نفر به طور کلی علاقه ای نشان ندادند و اما فقط یک نفر می دانست که ماده شیمیایی «دی هیدروژن مونوکسید» در واقع همان آب است! «دی هیدروژن مونوکسید» یا نام شیمیایی آب، یک شوخی است که برای به فکر وادار کردن مردم استفاده می شود تا هر گفتاری را سهل باور نکنند و کمی روی آن فکر کنند!



▲ تبریز برفی در آخرین روزهای زمستان / عکس ها: مهر

و برهان‌های کافیش و فضائل پسندیده‌اش، و رخصت‌های بخشیده شده‌اش و قوانین واجبش دست یافت.

فلسفه احکام

پس خدای بزرگ ایمان را برای پاک کردن شما از شرک، و نماز را برای پاک نمودن شما از تکبر، و زکات را برای تزکیه نفس و افزایش روزی، و روزه را برای تثبیت اخلاص، و حج را برای استحکام دین، و عدالت‌ورزی را برای التیام قلب‌ها، و اطاعت ما خاندان را برای نظم یافتن ملت‌ها، و امامتمان را برای رهایی از تفرقه، و جهاد را برای عزت اسلام، و صبر را برای کمک در بدست آوردن پادشاه قرار داد.

و امر به معروف را برای مصلحت جامعه و نیکی به پدر و مادر را برای رهایی از غضب الهی، و صلح ارحام را برای طولانی شدن عمر و افزایش جمعیت، و قصاص را وسیله حفظ خون‌ها، و وفای به نذر را برای در معرض مغفرت الهی قرار گرفتن و دقت در کیل و وزن را برای رفع کم‌فروشی مقرر فرمود.

نهی از شرابخواری را برای پاکیزگی از زشتی، و حرمت نسبت ناروا دادن را برای عدم دوری از رحمت الهی، و ترک دزدی را برای پاکدامنی قرار داد و شرک را حرام کرد تا در یگانه‌پرستی خالص شوند. پس آن گونه که شایسته است از خدا برتر سید، و از دنیا نرود جز آنکه مسلمان باشید، و خدا را در آنچه بدان امر کرده و از آن بازداشته اطاعت نمائید، همانا که فقط دانشمندان از خاک می‌ترسند.

نصیحت مادرانه

مادر دلسوز است حرف اول و آخر زندگی تک تک ما را گفته است. حضرت زهرا (س) فرمود: کسی که عبادت‌های خالصانه خود را به سوی خدا فرستد، پروردگار بزرگ برترین مصلحت را به سویش فرو خواهد فرستاد. (بحار الانوار، ج ۷۰، ص ۲۴۹) فردی ازدواج می‌کند، تصادف می‌کند، می‌گوید: مصلحت خداوند بود. آیا افضل مصلحت بود؟ امام زندگیش با افضل مصلحت بود. حضرت خضر روی افضل مصلحت عمل می‌نمود.

بعضی افراد می‌پرسند ازدواج کردیم شیرین بود یا دعوا می‌کنیم آیا افضل مصلحت بود. باید ببینند چه کردند که افضل مصلحت برایشان رقم بخورد. هر کس خودش را تغییر دهد خدا عالم را برایش تغییر می‌دهد. آن بانو هر لحظه به دنبال تغییر خودش بود.

الگو برداری از حضرت فاطمه (س) در خانواده



فراگرفته، و در جوار رحمت او قرار دارد، پس درود خدا بر پدرم، پیامبر و امینش و بهترین خلق و برگزیده‌اش باد و سلام و رحمت و برکات الهی بر او باد.

ولایت

شما ای بندگان خدا پرچمداران امر و نهی او، و حاملان دین و وحی او، و امین‌های خدا بر یکدیگر، و مبلغان او بسوی امت‌هایید، زمامدار حق در میان شما بوده، و پیمانی است که از پیشاپیش بسوی تو فرستاده، و باقیمانده‌ای است که برای شما باقی گذارده، و آن کتاب گویای الهی و قرآن راستگو و نور فروزان و شعاع درخشان است، که بیان و حجت‌های آن روشن، اسرار باطنی آن آشکار، ظواهر آن جلوه‌گر می‌باشد، پیروان آن مورد غبطه جهانیان بوده، و تبعیت از او خشنودی الهی را باعث می‌گردد، و شنیدن آن راه نجات است.

بوسیله آن می‌توان به حجت‌های نورانی الهی، و واجباتی که تفسیر شده، و محرماتی که از ارتکاب آن منع گردیده، و نیز به گواهی‌های جلوه‌گرش

بخاطر علمش به عواقب کارها، و احاطه‌اش به حوادث زمان، و شناسائی کاملش به وقوع مقدرات.

او را برانگیخت تا امرش را کامل و حکم قطعی‌اش را امضا و مقدراتش را اجرا نماید، و آن حضرت امت‌ها را دید که در آئین‌های مختلفی قرار داشته، و در پیشگاه آتش‌های افروخته معتکف شده و بت‌های تراشیده شده را پرستنده، و خداوندی که شناخت آن در فطرتشان قرار دارد را منکرند. پس خدای بزرگ بوسیله پدرم محمد (ص) تاریکی‌های آن را روشن، و مشکلات قلب‌ها را برطرف، و موانع رؤیت دیده‌ها را از میان برداشت، و با هدایت در میان مردم قیام کرده و آنان را از گمراهی رهانید، و بینایشان کرده، و ایشان را به دین استوار و محکم رهنمون شده، و به راه راست دعوت نمود.

تا هنگامی که خداوند او را به سوی خود فراخواند، فراخواندنی از روی مهربانی و آزادی و رغبت و میل، پس آن حضرت از رنج این دنیا در آسایش بوده، و فرشتگان نیکوکار در گرداگرد او قرار داشته، و خشنودی پروردگار آمرزنده او را

● مرضیه رجب طهرانی

در روایات آمده است هنگامی که خبر غضب فدک به حضرت صدیقه کبری رسید، لباس به تن کرده و چادر بر سر نهاد، و با گروهی از زنان فامیل و خدمتکاران خود بسوی مسجد روانه شد، در حالیکه راه رفتن او همانند راه رفتن پیامبر خدا بود، به مسجد پیامبر (ص) درآمد.

حمد الهی

حمد و سپاس خدای را بر آنچه ارزانی داشت، و شکر او را در آنچه الهام فرمود، و ثنا و شکر بر او بر آنچه پیش فرستاد، از نعمتهای فراوانی که خلق فرمود و عطایای گسترده‌ای که اعطا کرد، و منتهای بی‌شماری که ارزانی داشت، که شمارش از شمردن آنها عاجز، و نهایت آن از پادشاه فراتر، و دامنه آن تا ابد از ادراک دورتر است، و مردمان را فراخواند، تا با شکرگذاری آنها نعمتها را زیاده گرداند، و با گستردگی آنها مردم را به سپاسگزاری خود متوجه ساخت، و با دعوت نمودن به این نعمتها آنها را دو چندان کرد.

و گواهی می‌دهم که معبودی جز خداوند نیست و شریکی ندارد، که این امر بزرگی است که اخلاص را تأویل آن و قلوب را متضمن وصل آن ساخت، و در پیشگاه تفکر و اندیشه شناخت آن را آسان نمود، خداوندی که چشم‌ها از دیدنش بازمانده، و زبانها از وصفش ناتوان، و اوام و خیالات از درک او عاجز می‌باشند.

موجودات را خلق فرمود بدون آنکه از ماده‌ای موجود شوند و آنها را پدید آورد بدون آنکه از قالبی تبعیت کنند، آنها را به قدرت خویش ایجاد و به مشیتش پدید آورد، بی‌آنکه در ساختن آنها نیازی داشته و در تصویرگری آنها فائده‌ای برایش وجود داشته باشد، جز تثبیت حکمتش و آگاهی بر طاعتش، و اظهار قدرت خود، و شناسائی راه عبودیت و گرامی داشت دعوتش، آنگاه بر طاعتش پادشاه و بر معصیتش عقاب مقرر داشت، تا بندگان را از نعمتش بازدارد و آنان را بسوی بهشتش رهنمون گردد.

نبوت

و گواهی می‌دهم که پدرم محمد بنده و فرستاده اوست، که قبل از فرستاده شدن او را انتخاب، و قبل از برگزیدن نام پیامبری بر او نهاد، و قبل از مبعوث شدن او را برانگیخت، آن هنگام که مخلوقات در حجاب غیبت بوده، و در نهایت تاریکی‌ها به سر برده، و در سر حد عدم و نیستی قرار داشتند، او را برانگیخت

تئاتر

حرفه ای



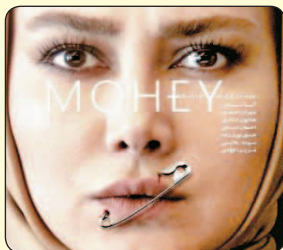
نمایش حرفه‌ای از ۱۷ بهمن ماه در سالن ۱ تماشاخانه پالیز روی صحنه رفته و تا ۲۷ اسفندماه هر شب در دو ساعت ۱۷ و ۲۱ اجرا دارد. این نمایش کاری است از رضا کیانیان که بر اساس نمایشنامه‌ای از دوشان کوچویچ ساخته شده است.

در این نمایش رضا کیانیان، هدایت‌هاشمی، بهاره رهنما، سعید ملک، آرش علی‌نژاد، رعنا خطامی، ساغر تاجیک، حسین شریعتمداری، بهزاد حاجی حسینی نقش آفرینی می‌کنند.

این نمایش درباره فروپاشی کمونیسم در اروپای شرقی و پیامدهای آن است و رویکردی کمدی اجتماعی دارد. کیانیان این نمایشنامه را با ترجمه ایرج امامی و از روی ترجمه انگلیسی آن در خیابان کریمخان، خیابان عضدی جنوبی، خیابان سپند، پلاک ۶۹، تماشاخانه پالیز روی صحنه می‌برد.

سینما

ماهی



فیلم سینمایی ماهی به کارگردانی داود خیام و تهیه کنندگی جواد نوروزیگی ساخته شده و این روزها به اکران رسیده است. داستان این فیلم که بر اساس اتفاقات واقعی است، بین سال‌های ۹۱ تا ۹۲ می‌گذرد و روایتگر زندگی زنی به نام «ماهی» است و شرایطی را به تصویر می‌کشد که بازگو کننده معنای کلمه ماهی (محوکننده یا نابودکننده) است.

این فیلم از پشت پرده اختلاس‌های مالی تا پرونده‌های پزشکی سربه مهر که هیچ‌گاه مطرح نشده است پرده برداری می‌کند و به ماجرای پروتزه‌های تقلبی می‌پردازد که بسیاری از زنان را دچار بحران می‌کند. در فیلم ماهی بازیگرانی مثل آنا نعمتی، مهران احمدی، همایون ارشادی، احسان امانی، سسپیده اعلایی، هدی نوری زاده و مریم داوودی نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

تب و تاب و دویدن‌های شب عید شروع شده و تا روزهای بعد، کمتر وقتی برای گذراندن اوقات فراغتتان خواهید داشت. اما اگر جزو کسانی هستید که از همین حالا همه کارهایشان را برای نوروز کرده‌اند و وقت کافی برای تفریح دارند، می‌توانید سری به مراکز فرهنگی شهر بزنید و از برنامه‌های جذاب و مفرحی استفاده کنید. ما برای شما چند پیشنهاد داریم که ممکن است مورد علاقه تان باشند.

کارگاه داستان‌شنبه‌ها بزرگتر شده است و فرقی نمی‌کند که عده‌ای شنبه‌ها به کلاس می‌روند در بابل و عده‌ای در تهران چهارشنبه‌ها. عده‌ای خانه دارند و عده‌ای دانشجوی و بعضی‌ها هر روز هفته سخت

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

چای دو غزال

● نوشته: منصوره اصغری



یکی از تاکسی‌ها می‌گذرد و گرمای آگروزش می‌خورد توی صورتش. تاکسی به ابتدای خط رفته و در کسری از ثانیه مسافران را سوار کرده است. این بار هم نیم‌نگاهی به ابتدای خط می‌اندازد و توی ذهنش حساب می‌کند که چند تاکسی دیگر بیایند او هم به جمع خوشبخت‌های توی تاکسی اضافه می‌شود و می‌تواند خودش را بیندازد روی صندلی و رها، تا رسیدن به مقصد خیال ببافد. خیال که می‌بافد خستگی‌ها رهایش می‌کنند.

یک بار دیگر به اول صف نگاهی می‌اندازد، امید دارد که صندلی جلو نصیبش شود. فکر می‌کند کاش راننده هم در انتخاب آهنگ خوش سلیقه باشد. خسته است. قبل از این فکرها مدام در ذهنش دنبال روشی می‌گشت تا ظرفیت آب کارخانه را دقیق‌تر محاسبه کند. اما چیزی به ذهنش نرسید.

«خاله! برام ذرت می‌خری؟»

فکرش متوقف می‌شود. نگاهش برمی‌گردد توی شلوغ پلوغی صف و دنبال صدا می‌گردد. پسرک هشت نه ساله است. خاله را یک جوری که قند توی دل آدم آب می‌شود، دوباره ادا می‌کند. «ذرت؟ کجا؟» به اطراف نگاهی می‌اندازد اما خبری از ذرت نیست.

«تو اون کوچه است.»

توی آن کوچه یک دکه ذرت مکزیک‌بیکی به یادش می‌آید. مدت‌هاست که دیگر کمتر از این میدان و شلوغی‌اش گذر می‌کند. امروز اما مسیر برگشتش به خانه متفاوت بوده.

گرمای هوا، آدم‌های خسته، صف‌های طولانی تاکسی‌روانش را آشفته کرده و حالا نگاه پسرک بی‌قراریش می‌کند. نگاهی به صف

نزدیک می‌شود.

«خاله! پس به چایی برام می‌خری؟»

«چایی؟! مگه تو چایی می‌خوری؟!»

«نه خاله، چایی خونمون تموم شده قول دادم امروز یکی بخرم.»

کلافه و مردد است. با این حال این بار هم اختیارش را به پسرک می‌دهد. مغازه نزدیک نیست باید از میدان بگذرند و توی آن کوچه که پسرک می‌گوید مغازه‌ای بیایند. یک لحظه نگران می‌شود که پسرک همدستانی داشته باشد.

کیفش را یک‌جوری روی گردنش می‌اندازد، با این حال این اطراف خیلی شلوغ است و ترسش زود محو می‌شود. به مغازه که می‌رسند پسرک می‌دود تو و یک جوری که معلوم است بارها اینجا بوده است یک راست می‌رود سمت بخش پاکت‌های چای و بی‌معطلی یک بسته بزرگ چای دو غزال برمی‌دارد.

این صحنه برایش مضحک جلوه می‌کند.

لبخند تلخی می‌نشیند گوشه لب‌هایش. زیر لب

طولانی‌تر آدم‌های پشت سرش می‌اندازد. آفتاب می‌خورد توی صورتش، احساس سرگیجه می‌کند. نمی‌خواهد جاییش را توی صف از دست بدهد، لحظه‌ای درنگ می‌کند با این حال دل می‌دهد به نگاه پسرک و همراهش می‌شود.

«خاله دوره! پولشو بدهی خودم می‌رم می‌خرم.»

«خودم برات می‌خرم.» پسرک چیزی نمی‌گوید، دنبالش راه می‌افتد.

نزدیک دکه که می‌شوند پسرک جلو تر می‌دود و تادکه را می‌بیند برمی‌گردد و یک جوری که انگار از دنیا بی‌خبر است، همه ناامیدی‌های دنیا را توی صدایش می‌ریزد و با چشم‌های بازیگرش از بسته بودن دکه خبر می‌دهد.

می‌ایستد و نگاه پرسرگوش را می‌دوزد به پسرک. حالا کلافه‌گی هم به تمام احساس‌های آشفته امروزش اضافه می‌شود. بابی میلی برمی‌گردد سمت صف تاکسی‌ها. پسرک این بار ملتسانه‌تر

زمزمه می‌کند: «چای دو غزال!»
بسته‌های چای دو غزال توی ذهنش جان می‌گیرند و همراه با همه فکرهای آشفته دیگرش به حرکت درمی‌آیند. می‌آیند توی دست‌های پسرک و با سرعت بیشتری دست به دست می‌شوند. توی شهر می‌چرخند. توی مترو، توی بساط دست‌فروش‌های کنار خیابان که چای دو غزال می‌فروشد و سر آخر به بساط چای خانه‌ای می‌رسند.

به خودش می‌آید. پسرک منتظر و چای به دست به او چشم دوخته.

«نه من اینو برات نمی‌خرم.»

«چرا خاله؟ تو خونه چایی نداریم.»

«نه من برات نمی‌خرم. یه چیزی می‌خرم بخوری، پسته می‌خوای؟»

پسرک با ناامیدی به یک بسته بزرگ پسته اشاره می‌کند.

«نه، اون نه»

یک بسته کوچک بر می‌دارد.

«چیز دیگه‌ای هم می‌خوای؟»

جوابی نمی‌آید.

به طرف صندوق می‌رود. پسرک از مغازه بیرون می‌رود و جلوی در می‌ایستد. کلافه است تیرش به سنگ خورده است.

لحظه‌ای که مشغول حساب کردن می‌شود. پسرک به دو فرار می‌کند. این صحنه آشفته‌اش می‌کند. توی مغز و دلش بلواست. بسته پسته را می‌چپاند توی کیفش و راه می‌افتد سمت صف‌های طولانی تاکسی. نگاهش همچنان دنبال پسرک می‌گردد، اما چیزی برای گفتن ندارد.

خود را به جمع آدم‌های خسته و منتظر می‌رساند و از نو توی صف می‌ایستد. فکرش اما هنوز با پسرک است. نگاهش را دوباره و دوباره به یاد می‌آورد. چای‌های دو غزال توی ذهنش می‌چرخند. حالا دیگر کلافگی امانش را بریده. توی صف، صدایی دوباره نگاهش را به خود می‌کشد.

«خاله! برام ذرت می‌خری؟»

این یکی کوچکتر است شاید چهار پنج ساله. جمله‌اش را که می‌گوید برمی‌گردد تا انگار از بزرگترش تایید بگیرد.

بزرگترش اما همان پسرک است. نگاهشان که به هم می‌خورد لبخند کج و کوله‌ای تحویل می‌دهد و با نگاهی که شاید تویش خجالت باشد پسرک کوچکتر را پس می‌کشد و توی صف آدم‌ها گم می‌شوند.

به خط‌های دلهره‌آور صف‌های تاکسی نگاه می‌کند، به همه خاله‌های توی صف‌ها و به همه بچه‌هایی که ملتسانه توی صف‌ها می‌چرخند...

گشت و گذار



ماسال

ماسال شهری رویایی و دیدنی در استان گیلان است که در کنار کوه‌های تالش واقع شده و نام آن (به معنی کوه وار یا کنار کوه) نمایانگر موقعیت جغرافیایی آن

است. این منطقه دارای مراتع بسیار بوده و خانه‌های موجود در آن اکثراً از چوب ساخته شده است. ماسال در قدیم رودکنار نامیده می‌شد و محل تشکیل شنبه‌بازار کنونی بوده است. وجود همین شنبه‌بازار باعث رشد آبادی کوچک رودکنار شد. در شهرستان ماسال بیش از ۱۷ غار بزرگ و کوچک وجود دارد که بزرگ‌ترین آنها غار آویشو است که در بستر دره‌ای کم آب قرار دارد. این غار شگفت‌انگیز که در حوزه جغرافیایی بخش شاندرمن شهرستان ماسال واقع شده و همچنین از بزرگ‌ترین غارهای گیلان و در نوع خود یکی از کم‌نظیرترین غارها در سطح کشور است.

دوره

تاریخ آمل



موزه تاریخ آمل در عمارت ساختمان دارایی این شهر واقع شده است. این موزه سه طبقه دارد و شامل گالری‌های آثار باستان‌شناسی، مردم‌شناسی و اسناد تاریخی ایران و مازندران است. گالری

بخش اشیای مردم‌شناسی موزه آمل نمونه‌ای از یافته‌های محلی شامل جاجیم، گلیم، ظروف چوبی، ظروف مسی مانند آفتابه، لگن، کاسه، سینی و دهها اثر دیگر در این بخش است. در بخش اسناد تاریخی این موزه، گزارش‌های ادارات وقت درخصوص زلزله و آتش‌سوزی آمل مربوط به سال‌های ۱۳۳۵ و ۱۳۳۶ و دست‌نوشته‌های شاهان دوره قاجار و مکاتبات اداری دربار قاجار با رؤسای حاکمان آمل به چشم می‌خورد. اما در بخش باستان‌شناسی اشیای با ارزش تاریخی قدمتشان به بیش از سه و چهار هزار سال قبل از میلاد مسیح و دوره‌های آهن می‌رسد به نمایش درآمده اند.

کتاب

کالت



کالت داستان یک استادحق‌التدریسی دانشگاه و نحوه کشف فیلمی گم‌شده از تاریخ سینمای ایران توسط اوست. این رمان اثری از بابک تبرایی است که توسط نشر

ققنوس در ۲۴۸ صفحه به چاپ رسیده و با قیمت ۱۵ هزار تومان به فروش می‌رسد. در کتاب کالت، نویسنده با دو روایت به شکل خیالی - واقعی، زندگی قهرمان داستان را روایت می‌کنند. در قسمتی از این کتاب می‌خوانیم: «فریادی توی سرم جمله‌ام را برید. این چه حرفی بود که می‌خواستم بزنم؟ این چه حرفی بود که او نشنیده فهمید؟ این مرد تمام زندگی‌اش را، دست‌کم از آن ایامی که من یادم بود، پای این گذاشته بود که من آن‌طور که خودم می‌خواهم زندگی کنم. هر کتابی، هر فیلمی، هر روشی برای زندگی که من انتخاب می‌کردم از نظر او قابل قبول بود. حالا سزای آزادی کمیابی که به من بخشیده بود این بود که مرگ را بهش یادآوری کنم؟»

۵۰۰۰ دنیای شیرین

کیک گلابی

● مواد لازم:

آرد	۲۰۰ گرم
بیکینگ پودر	۱ قاشق چای خوری
شکر	۲۵۰ گرم
کره	۱۲۵ گرم
تخم مرغ	۳ عدد
گلابی	۴ عدد
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
ماست چکیده	۱۶۰ گرم
بادام پرک	۵۰ گرم

● طرز تهیه:

فر را از ۱۵ دقیقه قبل، روی حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد تنظیم و گرم کنید. بادام‌ها را در تابه‌ای بدون روغن، روی حرارت ملایم، ۵ تا ۶ دقیقه تفت دهید تا عطر بادام پرک به مشام برسد و طلایی روشن شوند. ۱۰۰ گرم از شکر



را در قابلمه‌ای با آب مخلوط کنید و روی حرارت ملایم قرار دهید تا شکر حل شود. سپس گلابی‌ها را در قابلمه قرار دهید تا ۳۰ دقیقه بجوشند و بپزند. پس از این مدت، گلابی‌ها را از قابلمه خارج کرده و همراه شربت آن را در ظرفی در دمای محیط قرار دهید تا ۳۰ دقیقه خنک شوند.

کره و بقیه شکر را در ظرفی ریخته و با همزن برقی هم بزنید تا نرم شود. تخم‌مرغ‌ها را یکی یکی همراه وانیل به آن اضافه کنید و هم بزنید تا کاملاً با یکدیگر مخلوط شوند. ماست و ۲ قاشق سوپ‌خوری از شربت سرد شده گلابی را به بقیه مواد اضافه کرده و با لیسک هم بزنید. آرد و بیکینگ پودر را در ظرفی مخلوط و دوبار الک کنید. سپس آن را همراه بادام پرک به مخلوط اضافه و مخلوط کنید. حالا قالب را چرب کرده و گلابی‌ها را به طور ایستاده داخل قالب چرب شده قرار دهید و مایه کیک را در قالب، روی گلابی‌ها بریزید. قالب را به مدت ۴۰ دقیقه در طبقه وسط فر قرار دهید و با دمای ۱۸۰ درجه کیک را بپزید. پس از پخت، قالب را از فر خارج کرده و ۲ ساعت در دمای محیط قرار دهید تا سرد شود و بعد سرو کنید.

۵۰۰۰ آشپزی روزی

سوپ آووکادو

● مواد لازم:

آووکادو	۲ عدد
خمله	نصف فنجان
آب مرغ	۴ فنجان
گشنیز تازه	برای تزئین
نمک و فلفل	به میزان لازم

● طرز تهیه:

آووکادوها را به دو نیم کرده و پس از جدا کردن پوسته آن، هسته اش را جدا کنید و کنار بگذارید. اکنون قسمت گوشتی آووکادو را به قطعات ریز تقسیم کنید و همراه ۳-۴ قاشق سوپ خوری خامه درون مخلوط کن بریزید و اجازه دهید تا



آووکادوها له شوند. آب مرغ را در قابلمه بریزید و بعد از آنکه به جوش آمد، به آرامی بقیه خامه را اضافه کرده و هم بزنید تا خامه نبرد. وقتی مایه سوپ به ریز جوش افتاد، آووکادو را اضافه کرده و نمک و فلفل سوپ را اندازه کنید. سپس شعله گاز را کم کرده و اجازه دهید سوپ ۱۰ دقیقه بپزد. پس از خاموش کردن سوپ، کمی گشنیز خرد شده به آن اضافه کرده و سرو کنید.



زعفران را در قابلمه ریخته و اجازه دهید گوشت به آرامی بپزد. در این فاصله، سبزیجات تازه را بشویید و خرد کنید. در تابه‌ای روغن داغ کنید و سبزی‌ها را به مدت ۳ تا ۴ دقیقه تفت دهید. سپس آنها را به قابلمه حاوی گوشت اضافه کنید و مشغول آماده سازی بادمجان‌ها شوید.

۲۰ توصیه برای خانه داری بهتر



۱. اگر می‌خواهید رومیزی و سفره نایلونی ضخیم شما همیشه تمیز باشد و بوی غذا و چربی ندهد، هر بار پس از استفاده با آب و کمی سرکه به وسیله یک قطعه ابر سفره را پاک کرده و خشک نمایید.

۲. برای بریدن نان بهتر است از کارد اره‌ای استفاده کنید و پیش از برش، کارد را برای مدت کوتاهی درون آب جوش قرار دهید.

۳. برای از بین بردن شوری انواع خورش‌ها می‌توان یک عدد سیب زمینی پوست کنده را درون خورش انداخته و پس از ۱۰ دقیقه جوشیدن آن را از ظرف خارج کنید.

۴. برای برطرف نمودن چرک یقه پیراهن، قبل از قرار دادن آن در ماشین لباسشویی می‌توانید روی یقه پیراهن صابون مالیده و پانزده دقیقه‌ای صبر کنید. سپس آن را داخل ماشین لباسشویی بیندازید تا تمیز تمیز شود.

۵. بهترین راه زودود بوی بد پیاز و سیر از دست و انگشتان، مالیدن دست‌ها با نمک است.

۶. برای پاک کردن بوی ماهی از بشقاب‌های تان می‌توانید در ظرف شستشوی ظروف کمی تفاله قهوه گذاشته و شستشو را آغاز کنید.

۷. برای پاک کردن لکه و رنگ پوست گردوی تازه از دست‌ها می‌توانید آنها را با پنبه‌ای آغشته به سرکه حسابی مالیده و سپس با آب سرد بشویید.

بعدی مقداری خمیر دندان روی پارچه بزنید و روی لکه‌ها بکشید تا تمام لکه‌ها محو شوند.

۱۴. از پودر قهوه می‌توانید برای جذب بوی نامطبوع یخچال استفاده کنید. ابتدا مقداری از پودر را روی ورقه روغنی پخت شیرینی قرار دهید و پس از قرار دادن در فر آن را با حرارت ملایم خشک نمایید سپس پودر قهوه حرارت دیده را درون ظرفی ریخته و در یخچال قرار دهید تا بوی نامطبوع درون یخچال از بین برود.

۱۵. زمانی که چند روز از خرید کاهو، کلم و یا کرفس گذشته است و کمی پژمردگی در برگ‌ها دیده می‌شود، یک سطل آب سرد را برداشته و یک سیب زمینی در آن حلقه حلقه کنید. سبزیجات را درون این آب قرار دهید.

سیب زمینی باعث تازه شدن آنها می‌شود.

۱۶. میوه‌هایی مثل سیب درختی و یا گلابی و حتی صیفی جاتی مثل بادمجان، بعد از پوست کندن، سیاه می‌شود، اما اگر آنها در آب سرکه بیندازید آنها سیاه نمی‌شوند.

۱۷. اگر پوست کندن گوجه فرنگی برایتان سخت است، بهتر است به شکل یک ضربدر روی پوست آن را با چاقو ببرید و چند دقیقه در آب جوش بگذارید، به این ترتیب سریعاً پوست آن جدا می‌شود.

۱۸. اگر آبغوره‌های شما کپک می‌زند، بعد از اینکه در ظرف مورد نظرتان ریختید، یک کاغذ و یک تکه پلاستیک زیر در آن گذاشته و در آن را با نخ ببندید. البته بهتر است بطری کاملاً پر نباشد.

۱۹. نصف پیمانه جوش شیرین را در فاضلات بریزید سپس نصف پیمانه سرکه سفید هم اضافه کنید و در فاضلاب را بپوشانید تا بوی بد آن به سرعت از بین برود.

۲۰. برای خوشبو شدن حمام کمی عطر یا روغن معطر روی حباب روشنائی داخل حمام بمالید زمانی که چراغ را روشن می‌کنید، گرمای ناشی از لامپ عطر را در هوا پراکنده می‌کند.

۸. برای تمیز کردن کف پوش‌ها هرگز از مواد شوینده غلیظ و قوی استفاده نکنید، برای دوام و حفظ زیبایی کف پوش‌های سرامیکی بهتر است آن‌ها را به طور مرتب با اسفنج مرطوب تمیز کنید سپس با استفاده از پارچه رطوبت اضافی را بگیرید، چنانچه به طور مرتب سرامیک‌ها را تمیز کنید از تجمع لکه‌های پایداری که به سختی از بین خواهد رفت جلوگیری خواهید کرد.

۹. مقداری آرد ذرت را به دستمال مرطوب بزنید و شیشه‌های کثیف و چرب را تمیز کنید. آرد ذرت برای داشتن شیشه‌های تمیز و براق عالیست.

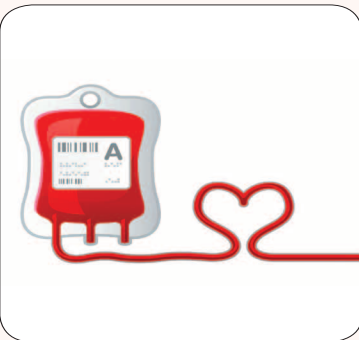
۱۰. برای آهار زدن پرده یا پارچه یک قاشق غذاخوری آرد ذرت را با یک لیوان آب مخلوط کنید و خوب هم بزنید سپس داخل بطری اسپری بریزید و استفاده کنید.

۱۱. برای جذب رطوبت داخل یخچال می‌توانید ظرفی پر از نمک در آن قرار دهید.

۱۲. برای این که دود سیگار را در مکانی سر بسته از بین ببرید، می‌توانید با فاصله شمعی روشن کنید.

۱۳. برای پاکسازی لکه‌های مداد رنگی از روی دیوار ۲ قاشق غذاخوری جوش شیرین را در نصف لیوان آب و لرم بریزید و حل کنید. پارچه‌ای را داخل این محلول بزنید و روی لکه‌ها بکشید تا کمرنگ شوند. در مرحله

توصیه‌هایی برای قبل و بعد از اهدای خون



به دقت و حساسیت دارند، انجام ندهید و به دلیل افت احتمالی فشارخونتان، روی بلندی نایستید.

مصرف یک لیوان آبمیوه تازه (بهرتر است آب انار شیرین باشد) به شما توصیه می‌شود.

خوردن خوراکی‌های خونساز مانند انواع گوشت، تخم مرغ، لبنیات، سبزی‌های برگ سبز تیره و میوه‌های قرمز و سرشار از رنگدانه (و البته آنتی اکسیدان) تا یکی دو روز بعد از اهدای خون می‌تواند به تحریک خونسازی در بدن‌تان کمک کند.

اگر عادت به سیگار کشیدن دارید حواستان باشد که تا ۲ ساعت بعد از اهدای خون به هیچ عنوان سیگار نکشید.

اهدای خون بی‌شک یکی از بهترین کارهایی است که می‌توانید برای سلامتی خودتان و البته برای زندگی بخشیدن به دیگران انجام دهید. پزشکان می‌گویند افرادی که اهداکننده مستمر خون هستند (یعنی سالی ۲ بار خون می‌دهند)، چون باید به‌طور مرتب زیر نظر پزشک باشند تا سلامتی خونشان تایید شود، زودتر از دیگران از بیماری‌ها و اختلالات داخلی شان باخبر می‌شوند.

در نتیجه زودتر روند درمانی شان آغاز شده و سلامتی و طول عمر خواهند داشت.

اما آیا می‌دانید که قبل و بعد از خون دادن چه مواردی را باید رعایت کنید تا خدای ناکرده دچار آسیب نشوید؟

حدود ۶-۸ ساعت قبل از اهدای خون، وعده اصلی غذایی تان را همراه با حداقل ۳ لیوان مایعات، میل کنید تا اهدای خون باعث افت بیش از حد فشار یا قندخون شما نشود.

بعد از اهدای خون باید حداقل ۱۰ دقیقه دراز بکشید. کمی مایعات و مقداری خوراکی شیرین میل کنید تا هم حجم مایعات از دست رفته بدن‌تان جبران شود و هم دچار افت فشارخون نشوید.

بهرتر است بعد از اهدای خون، حداقل تا ۶ ساعت رانندگی نکنید یا کارهایی که نیاز

چه ورزشی برای شما مناسب است؟



طولانی یا درگیری با مشکلاتی در نواحی پا، مچ پا، زانو، مفصل ران و کمر نداشته باشید.

در ایروبیک هماهنگی حرکات و اجرای صحیح آنها زیر نظر یک مربی با تجربه بسیار اهمیت دارد و اگر می‌خواهید با این ورزش وزن کم کنید باید رژیم غذایی مناسب را هم زیر نظر متخصص تغذیه در کنار آن دنبال کنید. اما پیلاتس هم یکی از آن ورزش‌هایی است که برای حفظ تناسب اندام و فرم دادن به بدن توصیه می‌شود. پیلاتس شامل مجموعه‌ای از تمرینات ورزشی تخصصی است که بر بدن و ذهن فرد تأثیر می‌گذارد و نه تنها قدرت و استقامت تمام اعضای بدن شما را بالا می‌برد، بلکه عمقی‌ترین عضلات تان را به کار می‌اندازد و این به معنی فرم دهی خیلی خوب و پایدار به بدن شما است. وقتی شروع به تمرینات پیلاتس کنید، به مرور زمان و با اجرای مکرر حرکات، ذهن شما بدن را بهتر درک می‌کند و آن را توانمندتر و متعادل‌تر می‌کند. اگر چاق هستید و نیاز به کاهش وزن دارید، شاید پیلاتس نتواند شما را به هدف‌تان برساند.

پیلاتس اگرچه شامل برخی تمرینات هوازی است اما بیشتر برای قدرتمند کردن عضلات و فرم دهی به بدن افرادی که حجم عضله شان بیشتر از چربی است کاربرد دارد. اما اگر هدف‌تان از ورزش سلامت بدن است، حرکات پیلاتس می‌تواند با به کار گیری عضلات و مفاصلی که در فعالیت‌های روزانه درگیر هستند به سلامت بیشتر جستم‌تان کمک کند.

اگر می‌خواهید برای حفظ سلامتی و تناسب اندام‌تان یک برنامه ورزشی برای خود بچینید و نمی‌دانید کدام ورزش برای شما مناسب است، باید قبل از هر چیز توقعات خود از ورزش و وضعیت سلامتی جسمانی تان را در نظر بگیرید. ایروبیک یکی از رایج‌ترین برنامه‌های ورزشی باشگاه‌ها است و توصیه اول مربیان برای لاغر شدن، ایروبیک در واقع فعالیتی هوازی است که عضلات بزرگ را به کار می‌گیرد. این ورزش شاد و پرهیجان نیاز بدن به اکسیژن را افزایش می‌دهد و با افزایش ضربان قلب بدن را به چربی سوزی می‌اندازد. این یعنی شما با انجام تمرینات ایروبیک نه فقط قوی می‌شوید بلکه با سرعت بیشتری سبک می‌شوید و لاغر می‌شوید. البته برای انجام تمرینات ایروبیک لازم است که بدن‌تان آمادگی نسبی داشته و سابقه مصدومیت‌های

ماسک جوانه گندم برای سلامتی پوست

نصف لیوان شیر و نصف لیوان پودر جوانه گندم به آن اضافه کنید. مایه حاصل شده باید به سفتی ماست چکیده باشد. حالا این مایه را روی پوست تان بمالید و بعد از ۲۰ دقیقه با پنبه آغشته به شیر خیلی آرام و ملایم آن را از صورت‌تان پاک کنید. سپس صورت‌تان را با آب ولرم بشویید.

– یک قاشق غذاخوری پودر جوانه گندم را با یک عدد زرده تخم مرغ مخلوط کنید تا حالتی خمیری پیدا کند. یک قاشق غذاخوری گلاب به خمیر اضافه کنید و ماسک را به مدت ۲۰ دقیقه روی پوست‌تان بگذارید. در این مدت به هیچ وجه عضلات صورت را تکان ندهید. نخندید یا حرکتی که باعث کشیده شدن پوست‌تان شود انجام ندهید. در پایان صورت‌تان را با آب ولرم بشویید.

– ۵ قاشق غذاخوری جوانه گندم تازه را با میکسر کاملاً له کنید. نصف یک آووکادو را رنده کنید و به آن بیفزایید. حالا یک سفیده تخم مرغ و ۱ قاشق آرد به آن اضافه کنید. برای رقیق تر شدن مایه، کمی شیر به آن بیفزایید. حالا مایه به دست آمده را روی پوست بگذارید و بعد از ۲۰ دقیقه صورت‌تان را بشویید.



خشک شده را از پوست‌تان جدا کنید و صورت‌تان را با آب ولرم و سپس با آب سرد بشویید.

– عسل را در فضایی نیمه گرم قرار دهید تا قدری روان شود. سپس

بهترین راه برای داشتن پوستی سالم، تقویت آن با مواد طبیعی است؛ موادی که یا از طریق خوردن یا استفاده موضعی پوست شما را تغذیه می‌کنند. جوانه گندم یکی از همین مواد است که هم با خوردن آن و هم استفاده از آن به عنوان ماسک می‌توانید پوست‌تان را از نو بسازید. جوانه گندم سرشار از ویتامین C و E است و خاصیت نرم و مرطوب کنندگی پوست، از بین بردن لک و جلوگیری از چروک شدن پوست را دارد. ماسک جوانه گندم پوست شما را لایه برداری می‌کند و بعد از چندبار استفاده از این ماسک، پوستی شفاف‌تر و شاداب‌تر خواهید داشت. در اینجا چند نمونه ماسک تهیه شده از جوانه گندم را به شما معرفی می‌کنیم:

– ۵۰ گرم پودر جوانه گندم را در ظرفی ریخته و آرام آرام به آن شیر یا ماست اضافه کنید. تا جایی که خمیری غلیظ حاصل شود. با آب گرم یا ترکیب آب گرم و بابونه بخور دهید تا روزنه‌های پوست‌تان باز شود. سپس ماسک جوانه گندم را روی پوست بمالید و به آرامی با حرکات چرخشی پوست گونه‌ها و پیشانی تان را ماساژ دهید. ۱۰ دقیقه بعد ماسک

پاکسازی بدن با تغذیه مناسب

در طب سنتی توصیه‌های زیادی برای پاکسازی بدن از مواد زائد و ایجاد تعادل در اخلاط شده است. یکی از این راه‌ها رعایت‌های غذایی است.

برای پاکسازی بدن‌تان، غذاهای سبک و مسهل بخورید. آلو، روغن دانه کتان، اسفزه، انجیر و بامیه مسهل‌های طبیعی خوبی هستند.

نوشیدن چای زنجبیل تازه و داغ برای حذف سموم تجمع یافته و مواد هضم نشده در بدن مفید است. به علاوه مصرف شربت‌های لیمو، نارنج، آلبالو، به، غوره، انار، سکنجبین، کاسنی و زرشک توصیه می‌شود.

روژه داری‌های دوره‌ای هم می‌تواند باعث پاکسازی معده و روده شود. اگر نمی‌توانید روزه بگیرید، غذای‌تان را به ویژه در فصول گرم سال کمتر کنید.

در این روزها کمتر غذا خوردن فشاری را که بر سیستم هضم و جذب مواد غذایی وارد می‌شود، کم می‌کند و به معده و روده فرصت پاکسازی می‌دهد.

بنابراین از پرخوری و سیری کامل هم‌پرهیزید.

ورزش کردن را فراموش نکنید که به هضم و دفع بهتر کمک کرده و بخشی از سموم را هم از طریق عرق دفع می‌کند.



ممنوعیت‌های بعد از صرف غذا

- ۱- بعد از غذا بلافاصله آب ننوشید چون مانع از هضم غذا می‌شود و ایجاد دل درد می‌کند.
- ۲- حداقل نیم تا یک ساعت بین صرف غذا و پیاده روی فاصله بیندازید و برای ورزش کردن ۲ ساعت بعد از صرف غذا اقدام کنید.
- ۳- حداقل ۴۵ دقیقه بعد از خوردن غذا از خوابیدن اجتناب کنید تا دچار رفلاکس، ترش کردن، معده درد و مهم‌تر از همه، چاقی نشوید.
- ۴- بین غذا خوردن و میوه خوردن، نیم ساعت فاصله بیندازید تا مواد مغذی میوه فرصت جذب داشته باشند.
- ۵- بعد از صرف شام میوه یا شیرینی جات نخورید چون قند آنها فرصت کافی برای سوختن ندارد و به چربی تبدیل می‌شود.

- ۶- سالاد را قبل از غذا بخورید چون خوردن سبزیجات تازه بعد از غذا باعث نفخ و رودل می‌شود.
- ۷- سیگار کشیدن بعد از غذا ممنوع است چون دود سیگار می‌تواند محیط معده را اسیدی کند و باعث دل درد شود.
- ۸- نوشیدن چای بعد از غذا می‌تواند محیط معده را اسیدی کند و تأثیر منفی بر مواد معدنی غذا بگذارد. فاصله مناسب بین غذا و چای، یک ساعت است.



چطور با خودم رابطه خوبی داشته باشم؟



استفاده می کنید.

اگر عشق و احترام با شما رشد کرده باشند دیگران را هم از عشق و احترام خود بهره مند می کنید. با این حال خیلی از ما در سیستم هایی تربیت شده ایم که چندان به این مساله اهمیت نداده است. ما یاد گرفته ایم که اولویت همیشه با دیگران است و توجه زیاد به خود نشانه خودخواهی و خودپسندی است.

دستآورد چنین آموزشی تنها انکار نیازهای اساسی و مهم بوده است. والدین ما اغلب کسانی بوده اند که اولویتی برای درمان بیماری های خود قائل نبوده اند، پول کافی صرف پیشگیری از بیماری های روحی و جسمی نمی کرده اند.

تصور خیلی از ما از مادر یا پدر فداکار کسی است که وقتی را صرف توجه به علاقمندی هایش نمی کند و همه چیز را فقط برای فرزندانش می خواهد، خیلی از روابط پر مساله و بیمار فقط به دلیل ترس از دوست داشتن خود ادامه پیدا کرده اند چون آدم های این نوع روابط هرگز خود را شایسته و مستحق چیز بهتری نمی بینند. کمی که بیشتر به زندگی خودتان یاد اطفایانان توجه کنید بیشتر این مساله را درک می کنید که چقدر آدم ها خودشان را کم دوست دارند و چه ارتباط ضعیف و ناقصی با خودشان دارند.

تمرین عشق ورزی به خود

برای بهبود رابطه خوب با خود ابتدا باید

• ریحانه دوستدار

اگر واقعاً می خواهید رابطه تان با دیگران به خوبی پیش برود و نقش موثرتری در دنیای خود داشته باشید باید یاد بگیرید که ارتباط خوبی با خودتان داشته باشید، این یعنی شما باید بلد باشید وقت کافی صرف خودتان و نیازهای تان بکنید. واقعیت این است که هرچقدر ارتباط بهتری با خودتان داشته باشید و از خودتان راضی باشید برای دنیا، محیط زندگی تان و اطرافیانتان هم موثرتر هستید چون محیط اطراف انرژی مثبت شما را دریافت می کند و از آنچه هستید بهره مند می شود.

توجه شما به بدن خودتان و سیگنال هایی که از آن دریافت می کنید، ارزیابی احساساتتان، توجه به بیماری ها و مشکلات تان، تلاش برای خوشحالی بیشتر به معنای برقراری یک ارتباط دوستانه با خود است.

آنچه از دیگران و محیط پیرامون دریافت می کنید و بر سلامت روان و جسم شما اثر می گذارد بدون شک مهم و قابل توجه است. اما فراتر از آن این شما هستید که باید خودتان را به اندازه کافی دوست داشته باشید، واقعیت وجودی تان را بپذیرید، مراقب خودتان باشید و لذت ببرید. مطمئن باشید که روش برخورد شما با خودتان همان روشی است که برای مواجهه با دیگران از آن

یادبگیرید که خودتان را دوست داشته باشید و آنچه هستید را با همه کاستی ها و ضعف ها بپذیرید. بسیاری از افراد گمان می کنند همین که زندگی می کنند به اندازه کافی خودشان را دوست داشته اند اما اگر اینطور بود آدم ها اسیر سبک زندگی های ناسالم و نادرست نبودند. فقط زمانی که آدمی دوستدار واقعی خودش باشد برای بهبود یک زندگی سالم تلاش می کند.

هر روز تلاش کنید که خودتان را بیشتر دوست داشته باشید. این تلاش ممکن است به سادگی تهیه یک نوشیدنی سالم مورد علاقه یا خرید یک لباس، یا پختن یک غذای سالم و یا آموزش مهارت های تازه باشد. خودتان را در آینه نگاه کنید و به تغییری که برای دوست داشتن خود کرده اید افتخار کنید. تحسین خود برای برداشتن قدم های مثبت و موثر یک راه عملی برای عشق ورزی است.

وقت کافی برای خود

اگر می خواهید ارتباط خوبی با خودتان داشته باشید و در یک رابطه عاشقانه با خود قرار بگیرید باید وقت کافی صرف این کار کنید. این طرز فکر که دیگران، فرزندان، کار یا خانواده اولویت زندگی من هستند دیدگاهی اشتباه قدیمی است. آدمی که برای خودش وقت ندارد انرژی و وقت کافی برای دیگران هم نخواهد داشت.

اگر اینطور فکر نمی کنید شاید به این دلیل است که معنای فداکاری را اشتباه فهمیده اید. هنر

نه گفتن به فرزند، شریک زندگی، دوستان و همکارانتان را تمرین کنید چون این یک تمرین خوب برای شروع این مسیر است.

وقتی خود را در اولویت قرار می دهید و زمان کافی صرف استراحت و پرداختن به نیازهای خود می کنید انرژی کافی برای حمایت و توجه به دیگران را نیز خواهید داشت.

سخت گیر نباشید

هر وقت که در محصله ای قرار می گیرید که خودتان را بخاطر آن مقصر می دانید و فکر می کنید کار بدی کرده اید و یا چیز بدی گفته اید، خودتان را سرزنش می کنید که چرا رفتار مناسب ندارید و همیشه اشتباه عمل می کنید. بهتر است که سعی کنید این رفتار را ترک کنید با خودتان مهربانتر باشید. این کار را باید زمانی شروع کنید، اگر این کار را الان انجام ندهید پس کی می خواهید شروع کنید؟ چقدر می توانید با این خود تخریبی ادامه دهید؟ هر چه که با خود مهربانتر باشید، می توانید از خودتان انتظار داشته باشید که با دیگران مهربان تر باشید. اگر مراقب افکار خود باشید می توانید رابطه تان را با خودتان ترمیم کنید و آن را سرشار از پذیرش، قدردانی و درک کنید.

به سلامت خود اهمیت دهید

مراقبت از شرایط جسمانی، رژیم غذایی مناسب و مداوم و تمرین و ورزش کافی برای شما اهمیت زیادی دارد. یوگا و تمرینات آرامش بخش نیز می تواند برای ارتباط با جهان درون شما و فهم آنچه در ذهنتان می گذرد مفید است. داشتن یک سبک زندگی سالم می تواند هدیه ای باشد از طرف خودتان تا احساس شادمانی و رضایت کنید.

روند مراقبت از جسم، روح و روان خود را با عشق و علاقه انجام دهید نه فقط برای رفع تکلیف. جسم شما مانند خانه ای برای روح شماست، پس سعی کنید فضای آن را عاشقانه کنید تا احساس راحتی داشته باشد.

بیشتر لیختنید

زندگی را بیش از اندازه جدی نگیرید و سعی کنید زمان بیشتری را خوش بگذرانید. در این صورت زندگی هیجان انگیزتر می شود و شما می توانید بهتر فکر و رفتار کنید و در نهایت این موضوع باعث موفقیت بیشتر شما می شود. تمرین کنید مثبت بیاندیشید و به جهان خوش بین تر باشید، این کار باعث می شود رابطه تان با خودتان بهبود پیدا کند.

وقتی به طور کلیسی به زندگی خوش بین تر باشید و با اشتیاق بیشتر زندگی کنید، احساساتان به خودتان نیز تغییر می کند. صبح ها با علاقه بیشتر از خواب بیدار می شوید و از خود جدیدتان بیشتر لذت می برید. پس ادامه دهید و هر روزتان را زیباتر کنید، زیرا شما لیاقت آن را دارید، با این کار می توانید خودتان را بیشتر دوست داشته باشید و عاشق خودتان شوید.

۰۰۰ یافته های روانشناسی

صاف نشستن افسردگی را کم می کند!

تحقیقات جدید نشان داده است صاف نشستن و اصلاح وضعیت بدن در کاهش علائم افسردگی و بهبود خلق و خوی افراد اثر دارد. محققان نیوزلندی می گویند افرادی که معمولاً با سر خمیده و دولا دولا راه می روند، بیشتر احساس افسردگی می کنند. پژوهشگران ۶۱ نفر از افرادی را که در شرایط استرس خفیف تا استرس شدید کار می کردند، بررسی کرده و آنها را

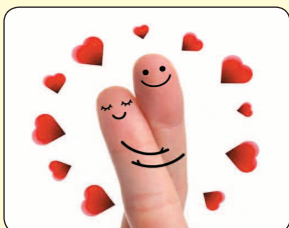


به دو گروه تقسیم کردند: از یک گروه خواسته شد تا صاف بنشینند و نگاهشان مستقیم به جلو باشد، شانه های خود را صاف کنند و پشت خود را راست نگه دارند؛ اما از گروه دوم چنین تقاضایی نکردند. سپس از هر دو گروه خواسته شد تا برای پنج دقیقه سخنرانی کنند؛ محققان دریافتند گروهی که وضعیت نشستن آنها به صورت محکم و راست بود، به طور قابل توجهی کلمات بیشتری نسبت به گروه دیگر بیان کردند. این نشان می داد که داشتن یک وضعیت خوب بدنی منجر به کاهش تمرکز افراد روی خودشان می شود در نتیجه دستپاچگی و علائم افسردگی را کم می کند؛ خلق و خوی بد و انرژی منفی در این افراد کمتر می شود که به بهبود علائم افسردگی می انجامد.

۰۰۰ توصیه های عاشقانه

درک تغییر در طول زمان

همه ما با گذر زمان تغییر کرده و رشد می کنیم اما گاهی اوقات این روند باعث شگفتی شده و حتی شاید غیر منتظره باشد. بودن در یک ارتباط طولانی با فردی، امکان زیرنظر داشتن تمام جوانب و ویژگی های فردی او را به ما می دهد و با کمی دقت می توانیم متوجه تغییرات همسر خود شویم. اما زوج هایی که نمی توانند این تغییر و رشد شخصیتی و اجتماعی



طرف مقابلشان را درک کنند و یا بپذیرند، معمولاً در ارتباط های خود به مشکل برمی خورند. اگر شما قادر به درک تغییر و ایجاد ارتباط با علائق و هیجانات جدید شریک زندگی خود نباشید، حتی بهترین و موثرترین تلاش ها برای بهبود روابط، محکوم به شکست خواهند شد.

به حرف های یکدیگر گوش دهید، در فضایی آرام و عاطفی از احساسات خود و تغییراتی که نسبت به چند سال قبل داشته اید بگویید و درباره تغییرات یکدیگر صحبت کنید. سعی کنید در مواردی که چالش برانگیز است، با هم به یک راه حل مشترک برسید. راه حلی که در آن در عین گذشت، می توانید یکدیگر را درست مثل قبل دوست داشته باشید.

از والد خوب تا والد بد

باعث می‌شود او در آینده نتواند نیازهای خود را بازگو کند. خیلی خوب است که به کودک کمک کنید تا در هر موقعیتی به جنبه‌های مثبت و مفید یک موضوع نگاه کند اما از این بهتر آن است که اجازه بدهید او احساسات منفی خود را نیز شناسایی کند. سرکوب احساسات منفی باعث افسردگی در کودکی یا بزرگسالی خواهد شد.

اولویت به احساسات خود

والدینی که گمان می‌کنند در موضوعات خانوادگی احساسات و نیازهای خود اولویت دارد باعث تخریب رابطه خود با فرزند می‌شوند. اگرچه والدین تصمیم‌گیرنده‌های نهایی هستند و فراهم‌کننده نیازهای خانواده هستند اما این واقعا مهم است که به نیازها و خواسته‌های فرزند توجه فوری شود. توجه به خواسته فرزند برای وعده‌های غذایی، برآوردن آرزوهای او برای تعطیلات و فراهم کردن همه نیازهای آموزشی و بهداشتی باید اولویت هر والدی باشد. والدین سعی توقع دارند فرزندشان خواسته‌ها و نیازهایش را سرکوب کند.

کنترل فرزند با پول

کنترل فرزند با پول اشتباه رایج خیلی از والدین است. برخی از والدین با در اختیار قرار دادن پول زیاد یا ایجاد محدودیت‌های زیاد مالی تلاش می‌کنند فرزند را تحت کنترل خود در بیاورند. مثلا ممکن است برای کودک هدیه‌های بسیار گرانبه‌ای فراهم کنند و در عوض انتظارات خاصی از او داشته باشند. یا تلاش می‌کنند با در مضیقه گذاشتن فرزند قدرت خود را نشان بدهند. این مساله می‌تواند تا بزرگسالی نیز ادامه داشته باشد.

سکوت‌های تهدید آمیز

حرف زدن با کسی که باعث خشم شما شده بسیار سخت است. اما فریاد زدن بر سر کودک با سکوت‌های تهدید کننده و مرموز بسیار خطرناک است. این رفتار نشانه اختلال پر خاشگیری متغذاته است که به هر رابطه‌ای در هر سطحی آسیب می‌زند. حتی اگر خیلی از عصبانی هستید و نمی‌توانید با فرزندتان حرف بزنید این مساله را بیان کنید و از او عذرخواهی کنید.

بی توجهی به سلامت کودک

ما در اینجا در مورد والدینی صحبت نمی‌کنیم که به شکل بیمار گونه‌ای به سلامت فرزندشان آسیب می‌زنند و با بی توجهی به بیماری‌های کودک و مراقبت‌های اولیه سلامت کودک را به خطر می‌اندازند. چنین والدینی بدون شک صلاحیت نگهداری از فرزند را ندارند. اما هر نوع بی توجهی به سلامت و امنیت کودک مهم و جدی است. نبستن کمربند کودک در هنگام رانندگی، سیگار کشیدن، پیشنهاد هر روزه شکلات به فرزند، تغذیه ناسالم با فست فودها، بی توجهی به سلامت دندان‌ها، بی توجهی به سلامت روانی کودک و ایجاد عاملان مشکلات روانی همگی از یک والد ظاهرا خوب یک والد سمی می‌سازد. تغییر رفتارهای سمی کار ساده‌ای است. یک والد خوب بودن هم کار غیر ممکن نیست. اگر رفتارتان را تغییر بدهید خدمت بزرگی به فرزندتان خواهید کرد. او را قربانی رفتارهای مسموم خود نکنید. هر قدم شما برای تغییر رفتارتان به نفع فرزندتان خواهد بود.

مکتب محمد تقی

دام مسخره کردن کودک می‌افتد اما بدون شک شما خطراتی از کودکی خود دارید که در آن فرد بزرگسالی به نحوی شما را مسخره کرده است. شوخی کردن با کودکان و گاهی سر به سر گذاشتن اصلا بد نیست اما این واقعا مهم است که بدانید چطور باید شوخی کنید و ظرفیت و برداشت کودک از حرف خود را بسنجید. خندیدن به لحن و صدای کودک زمانی که کلمات را به شکل خاصی بیان می‌کند، شوخی با اندام کودک، اشاره به بزرگی دماغ، چاقی، خندیدن به توانایی‌ها و مهارت‌های ضعیف کودک، شوخی با جنسیت کودک، مسخره کردن هوش یا وضعیت تحصیلی او از شما یک والد سمی می‌سازد. مراقب آنچه می‌گویید و یک لحظه زمانی را به یاد بیاورید که چگونه یک نفر با مسخره کردن لباسی که پوشیده بودید باعث رنجش و ناراحتی‌تان شد.

رفتارهای تنبیهی فراموش نشدنی

هیچ نوع آزار جسمی و روحی وجود ندارد که کودک شایسته آن باشد. والدین با آزار کودک فقط تمایل و نیاز خود به آزار رسانی را آرام می‌کنند. این رفتاری است که معمولا کودکان از والدین خود فرامی‌گیرند و در بزرگسالی رفتاری مشابه یا به مراتب بدتر را با دیگران انجام می‌دهند.

ایجاد مانع برای بیان احساسات منفی

والدینی که به فرزندشان اجازه ابراز احساسات را نمی‌دهند و مانع بیان خشم، نگرانی، اضطراب، اندوه و ترس کودک می‌شوند در آینده او را دچار مشکلات بزرگ‌تری می‌کنند. سرکوب احساسات

انتقاد به رفتار و عملکرد فرزند عادت والدین است. والدین تصور می‌کنند بدون انتقادهای سرسختانه نمی‌توانند به فرزندشان چیزی بیاموزند. گاهی لازم است به فرزند انتقاد کرد و رفتار اشتباهی را به روش مناسبی اصلاح کرد اما اگر صبح‌تان را با غرولند با فرزندتان شروع می‌کنید و تا پایان شب موارد بی‌شماری را با خشم و عصبانیت به فرزندتان یادآوری می‌کنید شما یک والد مسموم هستید. انتقادهای بی‌پایان شما اعتماد و باور کودک را تحت تاثیر قرار خواهد داد. آیا شما می‌دانید احساس بی‌کفایتی یعنی چه؟

گوش به فرمانی بی چون و چرا

خیلی خوب است که فرزندتان به درخواست‌ها و محدودیت‌های معقولی که ایجاد کرده‌اید توجه کند. اما بعضی از والدین تنها چیزی که می‌خواهند گوش فرمانی و اطاعت بی چون و چراست. کودکان باید فرصت تجربه‌های منحصر به فرد خود را داشته باشند. این به رشد مهارت‌های آنها کمک خواهد کرد. اما برخی از والدین درک درستی از این مساله ندارند و هر نافرمانی را اشتباه و سرکشی می‌دانند. اگرچه توجه و احترام به برخی از محدودیت‌ها به حفظ ارتباط والد و فرزندی کمک می‌کند اما واقعا ضرورتی ندارد که شما والد سالاری به وجود بیاورید. اجازه بدهید فرزندتان فرصتی برای تجربه‌های آزادانه خود داشته باشد.

مسخره کردن کودک

خوشبختانه پدر و مادرهای امروزی کمتر به

• ریحانه دوستدار

به عنوان یک والد این حق شماست که گاهی اشتباه کنید. با وجود همه تلاش‌هایی که می‌کنید این طبیعی است که گاهی به عنوان یک والد خطا کنید. اما هر خطایی واقعا جایز نیست. اشتباه برخی از والدین در حق فرزندشان چیزی فراتر از یک یا چند مورد اشتباه است. برخی از رفتارها واقعا مسموم‌اند و می‌تواند برای یک کودک تهدید و آسیبی روانی و عاطفی به حساب بیاید. چه بسا در آینده اثرات جبران‌ناپذیری داشته باشند. خود شما ممکن است در کودکی چنین تجربه‌هایی داشته‌اید و یا بدون توجه چنین رفتارهایی با کودکان داشته باشید:

بی‌محبتی و عدم حمایت روانی و عاطفی

در بافت محبت و حمایت از سوی والدین برای اینکه فرزندتان در آینده توانایی مراقبت از خود و دوست داشتن خود را داشته باشد بسیار مهم است. خیلی از افراد این مساله را می‌دانند. اما ناتوانی در ابراز محبت، تأیید و پشتیبانی از کودک بزرگ‌ترین اشتباهی است که می‌توان در حق فرزندتان بکنید. این مساله که من فرزندم را دوست دارم و مراقبش هستم اما بلد نیستم یا نمی‌خواهم آن را نشان بدهم خطرناک است. الگوهای کهنه را کنار بگذارید و محبت و حمایت را نشان بدهید. هیچ کودکی بخاطر دریافت محبت و حمایت کافی، لوس و زیاده‌خواه نمی‌شود.

انتقادهای بی‌پایان

••• بچه‌ها و یافته‌ها

گوگل مقدم بر پدر و مادر!

محققان انگلیسی با انجام یک نظرسنجی از بین ۵۰۰ کودک ۶ تا ۱۵ ساله دریافتند که ۹۴ درصد آنها ترجیح می‌دهند پاسخ سوالاتشان را در گوگل پیدا کنند تا از پدر و مادر بپرسند! نیمی از این بچه‌ها حداقل ۵ بار در روز به گوگل مراجعه می‌کنند. ۱۸ درصد هم گفته‌اند روزی بیشتر از ۱۰ بار به گوگل مراجعه می‌کنند. ۵۴ درصد از این کودکان گفته‌اند که گوگل اولین محل مراجعه آنها برای کسب اطلاعات است. این مطالعه نشان داد که اگر کودکان پاسخ مورد نظر خود را در گوگل نیافتند به دانشنامه آنلاین ویکی پدیا مراجعه می‌کنند. فقط ۳ درصد از این کودکان گفته‌اند در صورتی که اطلاعات مورد نیاز خود را از گوگل به دست نیاورند، سوالات خود را از معلمانشان می‌پرسند.

۹ درصد نیز گفته‌اند که هرگز برای یافتن پاسخ سوالاتشان به معلمان مراجعه نمی‌کنند. همچنین ۳۴ درصد از کودکان بر این باورند که پدر و مادرشان توانایی کمک به آنها درباره سوالاتشان را ندارند. ۱۴ درصد از این کودکان نیز گفته‌اند پدر و مادر خود را به اندازه کافی باهوش نمی‌دانند.

••• اشتباهات رایج

اصول تنبیه کودک

درباره تنبیه کودکان باید و نبایدهای زیادی وجود دارد اما واقعیت این است که اگر می‌خواهیم فرزندی تربیت کنیم که از نظر روانی، روحی و جسمی متعادل و از سلامت کافی برخوردار باشد، باید به تنبیه مناسب و بجا توجه کنیم. در فرآیند تنبیه باید کودک را محروم کرد، یعنی باید یک عامل خوشایند و دوست‌داشتنی را که حتی می‌تواند حکم جایزه را داشته باشد، به ازای هر بار نشان دادن رفتار نامطلوب از کودک دریغ کرد. البته باید دقت کنیم که این عامل، نباید جزو نیازهای اولیه کودک باشد و در حقیقت باید علاوه بر این نیازها موجب خوشحالی او شود یعنی ما از خوراکی، پوشاک، خواب و محبت پدر و مادری نمی‌توانیم فرزندمان را محروم کنیم، چراکه اینها همگی جزو نیازهای اولیه او هستند.



با تنبیه بجا، کودک طعم ناکامی را خواهد چشید و مقاومت بیشتری پیدا خواهد کرد و در مدیریت اتفاقات زندگی‌اش با مهارت بیشتری برخورد خواهد کرد. اگر بچه‌ای آن جاهایی که نیاز است، تنبیه نشود، در فرآیند یادگیری‌اش اختلال ایجاد می‌شود و نمی‌تواند شخصیت بالغ و شکل یافته‌ای داشته باشد.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۷ اسفند ماه ۱۳۵۵ (برابر با ۷ ربیع الاول ۱۳۹۷، ۲۶ فوریه ۱۹۷۷) نقل شده است.

۲۰ هزار معلم و دبیر حق التدریس میگیرند

دکتر منوچهر گنجی وزیر آموزش و پرورش در جلسه کمیسیون بودجه مجلس شورای ملی در پاسخ اظهارات نمایندگان هنگام طرح بودجه وزارت آموزش و پرورش گفت هم اکنون مشغول اقدام هستیم تا برای معلمان مسکن تهیه کنیم و ضوابطی برای اینکار به تصویب رسیده است.

وزیر آموزش و پرورش گفت عده کارکنان وزارت آموزش و پرورش در سال تحصیلی آینده به ۳۷۰ هزار نفر خواهد رسید.

دکتر گنجی گفت برای جبران کمبود بیست هزار معلم در دوره‌های راهنمایی، فنی و حرفه‌ای و متوسطه نظری از خرید ساعات اضافی معلمان شاغل به عنوان حق التدریس استفاده میشود.

امتحانات مدارس در ۳ نوبت انجام میگیرد

با تغییراتی که در آئین نامه امتحانات داخلی مدارس کشور داده شده است از سال تحصیلی آینده امتحانات بجای چهار نوبت در سه ثلث انجام خواهد شد. تغییرات تازه شامل امتحانات کلیه دوره‌های آموزشی ابتدائی راهنمایی تحصیلی و متوسطه می‌باشد که بدنبال نظرخواهی وزارت آموزش و پرورش از معلمان سراسر کشور طرح‌ریزی شده است.

برای خانه‌سازی، بخش خصوصی تجهیز میشود

دیروز جمعه نخست‌وزیر بمدت ۶ ساعت در جلسه فوق‌العاده کمیسیون بودجه مجلس شورای ملی شرکت کرد. امیرعباس هویدا در پایان جلسه طولانی دیروز کمیسیون بودجه مجلس شورای ملی بار دیگر به اظهارات و تذکرات اعضای کمیسیون پاسخ داد و تأکید کرد که توسعه خانه‌سازی با مشارکت و بسیج سرمایه‌های خصوصی در این راه، یکی از هدفهای عمده دولت بشمار میرود.

ایدی امین ۲۴۰ آمریکایی را گروگان گرفت

نایروبی - خبرنگار فرانسه - رویتر - یونایتد پرس - اوضاع اوگاندا طی چهل و هشت ساعت اخیر سخت دستخوش بحران و آشفتگی شده است. مارشال ایدی امین با برخورداری از کمک سرهنگ معمر قذافی به اقدام بیسابقه‌ای علیه آمریکائی‌های مقیم اوگاندا دست زده و همه آنها را به گروگان گرفته است. رئیس جمهوری اوگاندا دیشب ضمن اعلامیه‌ای که از رادیو کامپالا پخش شد به کلیه ۲۴۰ آمریکائی مقیم اوگاندا دستور داد که روز دوشنبه در کامپالا گرد آیند و هیچ یک از آمریکائیه‌ها حق ندارند در این مدت از اوگاندا خارج شوند.

یک زن تروریست خود را معرفی کرد

امروز مقامات مسئول اعلام کردند در هفته گذشته یکی از اعضای یک گروه تروریست خود را به مقامات مسئول معرفی کرده است. وی فاطمه نام دارد و چون در مدت فعالیت در گروه تروریستی مرتکب قتل نشده بود. پس از آنکه اطلاعات خود را در اختیار گذارد باستاند اطلاعاتیه مورخ ۱۴/۳/۵۳ اداره دادرسی نیروهای مسلح شاهنشاهی پس از ۲۴ ساعت آزاد گردید.

سفیر کویت: ما با ایران هیچ مشکلی نداریم

شیخ ناصر محمد الجابر الصباح سفیر کویت در دربار شاهنشاهی بمناسبت روز ملی کشورش روابط ایران و کویت را فوق‌المالی توصیف کرد و گفت ایران و کویت همسایگان خوب یکدیگر هستند و در منطقه منافع مشترکی دارند و مذهب اسلام بیش از هر چیز آنها را متحد کرده است روابط نزدیک چه رسمی و چه غیررسمی این امکان را به وجود آورده است ما بتوانیم هر مشکلی را که احتمالاً پیش بیاید حل و فصل کنیم و من با کمال مسرت و افتخار باید بگویم ما اصلاً مشکلی نداریم که بخواهیم آن را حل کنیم.

اکرام در آمریکا بازداشت شد

یک ایرانی که در کشورش به جرم جعل تحت پیگرد است روز پنجشنبه گذشته به اتهام کوشش برای کلاهبرداری از بانک «جیس مننهاتن» بازداشت شد. او می‌خواست مبلغی در حدود ۳ میلیون دلار از بانک گوش‌بری کند. «والاس لاپراد» معاون پلیس فدرال آمریکا در حوزه نیویورک گفت که «اکرام» ۴۶ ساله رئیس مؤسسه بازرگانی آمینکو در منهاتن به موجب برگ بازداشتی که از جانب مقام‌های قضایی صادر شده بود به اتهام تلاش برای نقد کردن اوراق بهادار جعلی در مؤسسه‌های بازرگانی بین ایالتی بازداشت شده است.

قاب امروز



غواصی در غار - از برندگان بهترین عکس زیر آب سال ۲۰۱۷

داستانک

روزی

هیچوقت آن روز بد زندگی اش را فراموش نمی‌کرد که یکی از بچه‌های محل به خاطر یک مسئله بی‌اهمیت، نوک تیز مداد را به چشمش فرو کرد و او از یک چشم نابینا شد.

با اینکه سالها از آن حادثه گذشته ولی همیشه می‌خواست یکبار دیگر آن پسر شرور را ببیند تا

رنج عمل ناجوانمردانه‌اش که باعث تحمل یک عمر چشم مصنوعی شده بود را به او یادآوری کند.

اتفاقاً روزی در محله سابق، او را دید. اصلاً باورش نشد که به علت بیماری پیشرفته روی صندلی چرخدار نشسته بود و از هر دو چشم نابینا.

مصطفی چترچی - اسب‌ها گریه نمی‌کنند

روزی که «مانی» اعدام شد

۲۶ فوریه سال ۲۷۷ میلادی «مانی اندیشمند بزرگ ایرانی و بانی مکتب «مانیکسیم» پس از پنج ماه زندان اعدام شد. اعدام مانی نتیجه نفوذ بیش از حد روحانیون آیین زرتشت در دستگاه دولت ساسانی ایران بود. مانی که افکار او از شرق تا چین و در غرب، تا اروپا را فراگرفت عقیده داشت که معنویت و مادیت همیشه در تضاد هستند و همه مشکلات جهان و مسائل بشر از مادیات و مادیگری سرچشمه می‌گیرد. مانی مکتب (ایسم) خود را بر پایه معنویت، خوبی، راستگویی، دفاع از حقیقت و نیز اعتدال و میانه روی در زندگانی روزمره قرار داده بود و از این جهت است که مورخان و فلاسفه وی را «آموزگار معنویت» لقب داده‌اند.

تاریخچه دفتر جه اطلاعات تلفن

۲۶ فوریه ۱۸۷۸ کار توزیع رایگان نخستین راهنمای اطلاعات تلفن شهری که یک نوع رفرنس (منبع) است در شهر «نیو هیون» ایالت کانکتیکت آمریکا آغاز شد. در آن ماه شمار دارندگان تلفن شهری در «نیو هیون» زیاد نبود و راهنمای تلفن، نخست روی یک ورق با قطع بزرگ درج شده بود که هر ماه افزایش می‌یافت. با وجود این، تا پایان آن سال، این راهنما از چند ورق تجاوز نکرد.

ویکتور هوگو نویسنده توانا

امروز زادروز نویسنده و شاعر شهیر فرانسه ویکتور هوگو است که ۲۶ فوریه ۱۸۰۲ به دنیا آمد و ۲۳ ماه مه ۱۸۸۵ پس از ۸۳ سال زندگی در گذشت. علاقه مردم به هوگو به قدری بود که در مراسم تدفین او بیش از دو میلیون نفر شرکت کردند که تا آن زمان در تاریخ جهان بی سابقه بود. با حسابی که کرده‌اند، هوگو در طول عمر خود هر روز ۱۰۰ سطر نثر و ۲۰ سطر نظم نوشته است. معروفترین داستان‌های او «گور پشت نتردام» و «بینوایان» هستند که هنوز تجدید چاپ می‌شوند و به همه زبان‌های جهان ترجمه شده‌اند.

تقسیم مسالمت آمیز آفریقاییان اروپائیان!

۲۶ فوریه ۱۸۸۵ کنگره برلین که سرگرم تقسیم آفریقا میان اروپائیان بود، نیجریه را به انگلستان و کنگو را به بلژیک بخشید!

در جلسات این کنگره که ریاست آن را بیسمارک صدراعظم وقت آلمان برعهده داشت نمایندگان ۱۵ کشور اروپایی شرکت داشتند. هدف اصلی از تشکیل این کنفرانس این بود که به آلمان هم سهمی از آفریقا داده شود و تقسیم آفریقا میان اروپائیان به طریق مسالمت آمیز صورت گیرد.

www.iranianshistoryonthistoday.com

سودوکو

۱۸۵۴

۴				۵		۷	
۲		۸		۹			۳
		۹			۲	۵	
۶	۳	۵	۸				
					۷	۶	۲
	۸	۴				۹	
۵			۹			۸	۷
	۱		۸				۴

۸	۴	۵	۲	۶	۹	۳	۱	۷
۳	۱	۷	۸	۴	۵	۲	۶	۹
۲	۶	۹	۳	۱	۷	۸	۴	۵
۵	۸	۴	۹	۷	۲	۶	۳	۱
۶	۲	۳	۵	۸	۱	۹	۷	۴
۹	۷	۱	۴	۳	۶	۵	۸	۲
۱	۵	۸	۶	۹	۴	۷	۲	۳
۴	۳	۲	۷	۵	۸	۱	۹	۶
۷	۹	۶	۱	۲	۳	۴	۵	۸

حل ۱۸۵۳

جدول شرح در متن

۴۳۶۶

نام	مسطح	کشور	دردمند
دخترانه	نت منفی	«عشق آباد»	
۱	۱	۱	۱
۲	۲	۲	۲
۳	۳	۳	۳
۴	۴	۴	۴
۵	۵	۵	۵
۶	۶	۶	۶
۷	۷	۷	۷
۸	۸	۸	۸
۹	۹	۹	۹
۱۰	۱۰	۱۰	۱۰
۱۱	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰	۲۰
۲۱	۲۱	۲۱	۲۱
۲۲	۲۲	۲۲	۲۲
۲۳	۲۳	۲۳	۲۳
۲۴	۲۴	۲۴	۲۴
۲۵	۲۵	۲۵	۲۵
۲۶	۲۶	۲۶	۲۶
۲۷	۲۷	۲۷	۲۷
۲۸	۲۸	۲۸	۲۸
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰
۳۱	۳۱	۳۱	۳۱
۳۲	۳۲	۳۲	۳۲
۳۳	۳۳	۳۳	۳۳
۳۴	۳۴	۳۴	۳۴
۳۵	۳۵	۳۵	۳۵
۳۶	۳۶	۳۶	۳۶
۳۷	۳۷	۳۷	۳۷
۳۸	۳۸	۳۸	۳۸
۳۹	۳۹	۳۹	۳۹
۴۰	۴۰	۴۰	۴۰
۴۱	۴۱	۴۱	۴۱
۴۲	۴۲	۴۲	۴۲
۴۳	۴۳	۴۳	۴۳
۴۴	۴۴	۴۴	۴۴
۴۵	۴۵	۴۵	۴۵
۴۶	۴۶	۴۶	۴۶
۴۷	۴۷	۴۷	۴۷
۴۸	۴۸	۴۸	۴۸
۴۹	۴۹	۴۹	۴۹
۵۰	۵۰	۵۰	۵۰
۵۱	۵۱	۵۱	۵۱
۵۲	۵۲	۵۲	۵۲
۵۳	۵۳	۵۳	۵۳
۵۴	۵۴	۵۴	۵۴
۵۵	۵۵	۵۵	۵۵
۵۶	۵۶	۵۶	۵۶
۵۷	۵۷	۵۷	۵۷
۵۸	۵۸	۵۸	۵۸
۵۹	۵۹	۵۹	۵۹
۶۰	۶۰	۶۰	۶۰
۶۱	۶۱	۶۱	۶۱
۶۲	۶۲	۶۲	۶۲
۶۳	۶۳	۶۳	۶۳
۶۴	۶۴	۶۴	۶۴
۶۵	۶۵	۶۵	۶۵
۶۶	۶۶	۶۶	۶۶
۶۷	۶۷	۶۷	۶۷
۶۸	۶۸	۶۸	۶۸
۶۹	۶۹	۶۹	۶۹
۷۰	۷۰	۷۰	۷۰
۷۱	۷۱	۷۱	۷۱
۷۲	۷۲	۷۲	۷۲
۷۳	۷۳	۷۳	۷۳
۷۴	۷۴	۷۴	۷۴
۷۵	۷۵	۷۵	۷۵
۷۶	۷۶	۷۶	۷۶
۷۷	۷۷	۷۷	۷۷
۷۸	۷۸	۷۸	۷۸
۷۹	۷۹	۷۹	۷۹
۸۰	۸۰	۸۰	۸۰
۸۱	۸۱	۸۱	۸۱
۸۲	۸۲	۸۲	۸۲
۸۳	۸۳	۸۳	۸۳
۸۴	۸۴	۸۴	۸۴
۸۵	۸۵	۸۵	۸۵
۸۶	۸۶	۸۶	۸۶
۸۷	۸۷	۸۷	۸۷
۸۸	۸۸	۸۸	۸۸
۸۹	۸۹	۸۹	۸۹
۹۰	۹۰	۹۰	۹۰
۹۱	۹۱	۹۱	۹۱
۹۲	۹۲	۹۲	۹۲
۹۳	۹۳	۹۳	۹۳
۹۴	۹۴	۹۴	۹۴
۹۵	۹۵	۹۵	۹۵
۹۶	۹۶	۹۶	۹۶
۹۷	۹۷	۹۷	۹۷
۹۸	۹۸	۹۸	۹۸
۹۹	۹۹	۹۹	۹۹
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰

ویژه نامه اطلاعات شهرستان لنجان
آماده چاپ پیشنهادها، انتقادات، عملکرد نهادهای اداره ها و آگهی های
بازرگانی، خدماتی و چاپ عکس دانش آموزان ممتاز است.
مدیر اجرایی ویژه نامه: امیر... شریفی
نمایندگی روزنامه اطلاعات در فولادشهر
۰۹۱۳-۲۳۷-۳۸۹۷
۵۲۶۲۸۰۴۰-۵۲۶۲۲۰۶۶

اطلاعات لنجان

فروشی منزل
۸۰متری + وام مسکن واقع در مسکن مهر فولادشهر
۰۹۱۳۲۳۷۳۸۹۷

فروشی روزنامه باطله و گونی
بهترین کیفیت + نازلترین قیمت
۰۹۱۳۲۳۷۳۸۹۷

ویژه اسفند ۱۳۹۵ ضمیمه رایگان روزنامه اطلاعات

پروژه پارک کوهستان؛ پروژه های فرا منطقه ای و ضامن توسعه و آبادانی زرین شهر

پارک کوهستان زرین شهر خدماتی دیگر در چارچوب توسعه فضای سبز زرین شهر و رفاه هرچه بیشتر شهروندان به شمار می آید که به دلیل وجود صنایع آلایندگی چون ذوب آهن، مجتمع فولاد و... در زرین شهر کاهش آلاینده گی و همچنین توسعه شهر به سمت شرق را رقم خواهد زد.

شهردار زرین شهر مساحت پارک کوهستان زرین شهر را ۱۱۰ هکتار شامل ۴۰ درصد فضای خدماتی و ۶۰ درصد فضای سبز اعلام و بیان کرد: فاز یک پارک کوهستان زرین شهر با اعتبار ۴۹ میلیارد و ۷۷ میلیون ریال اجرا شده که ۴۰ میلیارد و ۵۲۶ میلیون ریال بابت ساخت خیابانها و سرویس بهداشتی، ۴ میلیارد و ۹۰۰ میلیون ریال بابت هزینه احداث شبکه برق و ۳ میلیارد و ۶۵۰ میلیون ریال بابت طراحی فاز اول و دوم پارک کوهستان در نظر گرفته شده است و با اجرای این پروژه درآمدهای پایدار برای زرین شهر رقم خواهد خورد.

ادامه در صفحه ۲



به مرحله ای از مدیریت است که در سایه آن نسل کنونی و نسل آینده بتوانند از منابع و امکانات شهری به نحوی موثر بهره مند شوند.

جمالی ادامه داد: برای رسیدن به این هدف مهم لازم است از اکنون به دنبال ایجاد شرایط بود تا مدیریت شهری باید بتواند با استراتژی های کارآمد و با در نظر داشتن مقتضیات زمان برای ایجاد شرایط ویژه و خاص در شهر به لحاظ تامین زیرساخت های شهری، منابع و امکانات زیستی مطلوب برنامه ریزی کند. وی اعلام کرد: از سوی دیگر پروژه عظیم



پارک کوهستان زرین شهر، تصریح کرد: زرین شهر دارای ظرفیت ها و پتانسیل هایی بسیار خوبی در سطح استان اصفهان است و ساخت پارک کوهستان می تواند نه فقط در توسعه شرق زرین شهر مؤثر باشد، بلکه با توجه به بحث گردشگری و جذب سرمایه گذاران می تواند توسعه پایدار شهری را برای خطه طلایی ایران رقم بزند.

وی با اشاره به این که سهم آیندگان را نباید در امر مدیریت شهری نادیده گرفت، اضافه کرد: آنچه برای مدیریت شهری زرین شهر اهمیت دارد، رسیدن

جواد جمالی شهردار زرین شهر در بازدید استانداری اصفهان از روند پروژه پارک کوهستان زرین شهر اظهار داشت: همانطور که می دانید شهرداری به عنوان یکی از عملیاتی ترین و پرمخاطره ترین سازمان های خدماتی وظایف و رسالت های متعددی را به عهده دارد که همزمان با توسعه و آبادانی شهر و انجام پروژه های مختلف عمرانی، موظف به ارتقای سطح فرهنگ شهروندی و صیانت از حقوق شهروندی نیز هست از این نظر باید گفت ویرترین عملکرد شهرداری پروژه های مرتبط با طرح های عمرانی است که همواره زیر ذره بین مردم قرار دارند.

وی افزود: طی مدت گذشته علیرغم کاهش شدید درآمد شهرداری ها و کسادی رونق ساخت و ساز و شرایط نامناسب اقتصادی که در واقع در کل کشور حاکم است، شهرداری زرین شهر با تلاشی مضاعف برای تکمیل و تجهیز پروژه های عمرانی این مجموعه گام برداشته است. شهردار زرین شهر با اشاره به روند اجرای پروژه

تعصبات قومی، قبیله ای و محلی باید کنار گذاشته شود

آنچه که بشر از زمان شروع زندگی اجتماعی برای به دست آوردن آن مبارزه کرده و هزینه های زیادی هم پرداخته است، دسترسی به نظام حکومتی است که در آن دوره قدرت کوتاه چرخشی، انتقادپذیر، نظارت پذیر و پاسخگو باشد.

این نوع حکومت ها با عنوان نظام های دموکراتیک شناخته می شود. نماد چنین حکومت هایی انتخابات آزاد سالم و رقابت است. ساده ترین و فراگیرترین نوع انتخابات، انتخابات شوراهای شهر و روستاست.

به قول معروف خاکریز اول در فتح قلل دموکراسی، انتخابات شورای شهر و روستاست، از لحاظ خدمات رسانی به مردم و عمران و آبادانی شهر و روستاها همین تشکیل شوراهای با عضویت افراد متخصص و داشتن قدرت پاسخگویی به نیازها و مطالبات مردم است. پس از برگزاری ۴ دوره انتخابات شوراهای نوبت به آن رسیده است که ابتدا نیازهای شهرها و روستاها شناسایی در قالب برنامه تدوین شود و افرادی که لایق اجرای آن برنامه ها هستند با عنوان کاندیدا معرفی شوند.

در صورت وجود احزاب اجرای این مراجعه آسان خواهد بود، ولی در شرایط فعلی باید همه تلاش کنیم تعصبات قومی، قبیله ای و محلی را کنار بگذاریم و با محوریت رعایت منافع مردم و مطالبات آنان و نیازهای واقعی شهرها و روستاها، انتخابات شوراهای شهر و روستا به خوبی برگزار شود.

سید فتح اله فتحي
دانشجوی کارشناسی ارشد حقوق
و رئیس کمیسیون برنامه و بودجه شورای اسلامی فولادشهر



نمایشگاه و فروشگاه
فرش و دواموت خسروی
نوع سبب نمایی
ارائه دهنده انواع فرش، کفپوش، کاشی، روغری، انواع تزیینات مسافرتی، مسیریافتی، انواع تنگ (دو نفره، یک نفره، طبی و مسافرتی)
تعمیرات فرش کهنه بانو
طرف قرارداد ذوب آهن و خانه گلرگر (۱۳ درصد تخفیف یا اقساط ۶ ماهه)
آدرس: فولادشهر A۲ پشت بانک تجارت
شماره تماس: ۰۳۱۵۲۶۲۸۷۶ - ۰۹۱۳۹۱۰۵۲۸۸ فیسروی

پروژه پارک کوهستان؛ پروژه‌ای فرامنطقه‌ای و ضامن توسعه و آبادانی زرین شهر

نگاه خود را فقط به داخل شهر معطوف کند و به توسعه شهر نگاهی نداشته باشد درست و صحیح نیست.

وی تصریح کرد: از این نظر باید برای کسانی که این مسائل را مطرح می‌کنند، ویژگی‌های، منحصر به فرد طرح‌های سرمایه‌گذاری از جمله پارک کوهستان زرین شهر باز شود.

نماینده مردم شهرستان لنجان در مجلس خدمات صنعت هتلداری را یکی از اصلی ترین حلقه توسعه صنعت گردشگری دانست و اضافه کرد: منتقدان ساخت پارک کوهستان زرین شهر باید بدانند بطور مثال آیا ساخت هتل در مرکز شهر وجود دارد یا خیر؟ چراکه امروز ساخت پارکینگ مناسب و همچنین مراکز تجاری در خور در کنار هتل ها مرسوم است و دیگر در هیچ جای دنیا هیچ هتلی فقط به صرف پذیرش میهمان و مسافر ساخته نمی شود و ارائه دیگر خدمات جانبی زیادی را در کنار آن می بینند، بنابر این عرصه برای ایجاد چنین مجموعه هایی در پارک کوهستان باز است.

وی اعلام کرد: بنابر این باید گفت شهرداری زرین‌شهر با یک حرکت جهادی، سرمایه‌گذاری مناسبی را در مجموعه پروژه عظیم پارک کوهستان انجام داده و زمینه را برای سرمایه‌گذاری کلان‌مقیاس ساخته است تا سرمایه‌گذار بخش خصوصی با وجود جاذبه‌های مختلف به این مجموعه جذب شود و در یک برنامه کوتاه‌مدت به نیازهای داخلی شهر و شهروندان و برنامه میان‌مدت و بلندمدت به نیازی که برای بالابردن تراز شهرستان لنگان است پاسخ داده شود.



نماینده مردم شهرستان لنجان در مجلس با اشاره به این که در عصر حاضر نحوه گذراندن تعطیلات ووقات فراغت توسط مردم دچار تغییر و تحول اساسی شده است، خاطرنشان کرد: امروزه اغلب افراد ترجیح می‌دهند از فرصتهایی که در اختیار دارند استفاده کنند تا هم اوقات خوبی را در کنار خانواده و دوستانشان بگذرانند و حتی به راهپیمایی، کوهنوردی و... بپردازند. در کنار کانون گرم خانواده روز تعطیل خود را سپری کنند و از این نظر انتظار دارند مکانی مناسب در اختیار آنها قرار گیرد.

وی اذعان کرد: از سوی دیگر مردم در تلاش هستند از اماکن گردشگری داخل شهرهای کشور پدید کنند، از این رو در سال‌های اخیر گردشگری در سراسر دنیا کاملاً توسعه یافته و متحول شده و این موضوع تأثیر فراوانی بر صنعت گردشگری، هتلداری و نحوه مدیریت مراکز اقامتی گذاشته است.

کوهکن ادامه داد: من هم سرمایه‌گذاری داخل شهر را با هدف زیباسازی و بالا بردن سطح خدمات شهری قبول دارم، اما اینکه برخی معتقدند شهرداری

از این رو شهرداری زرین شهر پارک کوهستان را پارکی فراشهری دیده است که از چشم اندازی منحصر به فرد برخوردار بوده و در کنار کوه و مناظر بکر طبیعی قرار گرفته است.

وی صنعت گردشگری را یکی از مهمترین منابع کسب درآمد کشورهای جهان دانست و ادامه داد: از سویی دیگر با توجه به قرار گرفتن پارک کوهستان در کنار جاده کنار گذر غرب اصفهان و وجود طرح هایی چون شهرک حمل و نقل، شهرک مشاغل شهری و... ساخت هتل در این مجموعه می تواند نقش بسزایی را در جذب گردشگر و توسعه این صنعت ایفا کند از این رو با توجه با دید و محلی که پارک کوهستان در آن قرار دارد، باید با دید ویژه به آن نگاه شود.

کوهکن اضافه کرد: امروزه صنعت گردشگری شهری از جایگاه خاصی در رونق اقتصاد کشورها برخوردار است و نقش فعال و مؤثری را در ارتقای



ساختار اقتصادی - اجتماعی و فرهنگی شهرها به‌ویژه شهرهای روبه توسعه ایفای کنند و با توجه به اینکه اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان چند هتل ۵ ستاره به بالا را در طراحی‌های خود برای استان دیده بود و با توجه به پارائنی‌های انجام شده و به دلیل مکان‌یابی مناسب که دارای تردد بالا و جاذبه‌های مناسب است، دو هتل به شهرستان لنجان در شهرهای زرین شهر و باغباران اختصاص یافت.

وی بیان کرد: توافق اولیه در این باره با اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان اصفهان انجام گرفت و فقط نیازمند اقدامات بعدی از جمله همکاری مسئولان در این زمینه و نهایتاً جذب سرمایه‌گذار مناسب برای ساخت هتلی مناسب باتراز کشوری در کنار پارک کوهستان است.

نماینده مردم شهرستان لنجان در مجلس ادامه داد: از سوی دیگر با توجه به حرکت‌های انجام شده و سرمایه‌گذاری مناسبی که توسط شهرداری زرین‌شهر در مجموعه پارک کوهستان صورت گرفته است مطمئناً سرمایه‌گذاران بخش خصوصی را به خود جذب خواهد کرد تا در این مجموعه سرمایه‌گذاری کنند که بحمدالله نگاه استاندار اصفهان به این مسأله مثبت بود.

وی در ادامه با اشاره به برخی انتقادات پیرامون ساخت پارک کوهستان زرین شهر گفت: گاهی اوقات افرادی با اجرای چنین طرح‌های مخالف هستند که البته در همه شهرها این دیدگاه‌ها وجود دارد، از این رو باید به صورتی منطقی و ارائه مطالب کارشناسی شده با این افراد گفتگو کرد و توجه آنها را به این موضوع جلب کرد که چرا گاهی اوقات شهرداری‌ها سرمایه‌گذاری‌هایی را در حواشی شهر انجام می‌دهند.

کوهکن متذکر شد: از سوی دیگر اگر مانگای جامع و کامل به توسعه شهر داشته باشیم نباید نگاهمان فقط معطوف به سرمایه‌گذاری‌های داخلی شهر باشد، چراکه معمولاً برای ایجاد جاذبه و جذب سرمایه به شهر، یکسری پروژه و سرمایه‌گذاری‌ها در حواشی شهر انجام می‌گیرد تا این مهم محقق شود.

وی تاکید کرد: این موضوع حتی در زمینه پارک‌ها هم صدق می‌کند، چرا که در همه شهرها پارک‌های داخل شهری وجود دارد و افرادی که امکان طی فاصله‌های طولانی را ندارند، به این پارک‌ها مراجعه می‌کنند؛ اما گاهی اوقات این پارک‌ها ظرفیت همه افراد مشتاق را ندارند و از سوی دیگر برخی افراد تمایل دارند در مناطق دور دست از شهر سفر کنند.

ادامه از صفحه اول

وی با اشاره به پیشرفت فاز اول پارک کوهستان زرین شهر، خاطرنشان کرد: به لطف خدا و همت همکاران خدوم و زحمتمکش شهرداری زرین شهر، پارک کوهستان زرین شهر با سبک و سیاق متفاوتی مناسب‌سازی شده و ساخت سرویس بهداشتی، انتقال خط آب شرب و همچنین روشنایی قسمتی از فاز اول پارک کوهستان به پایان رسیده است و شهروندان می‌توانند از این مجموعه بهره‌مند شوند.

جمالی با بیان این که با ایجاد پارک کوهستان زمینهای مناسب برای توسعه اراضی شرق زرین شهر از طریق امکانات زیربنایی فراهم می‌شود، یادآور شد: در این مجموعه امکاناتی همچون زمین بازی کودکان، مجموعه آبی تفریحی، دریاچه مصنوعی، آب‌نما، ورزشگاه و کمک‌های اولیه، مسجد و نمازخانه، کافی‌شاپ، هاستل، سکوهای کمپینگ، پیست موتورسواری و دوچرخه‌سواری، پیست اسب‌سواری، نمایشگاه صنایع دستی، شهر بازی، باشگاه تیراندازی، پینت‌بال، پمپ‌باز، تالار پذیرایی و... پیش‌بینی شده است.

وی متذکر شد: از طرفی با توجه به اینکه این مکان در ارتفاعات زرین شهر واقع شده به خوبی به منطقه تسلط داشته و با واقع شدن در کنار کوه‌هایی زیبا محل مناسبی برای حضور و اسکان گردشگران است.

در ادامه رسول زرگرپور استاندار اصفهان گفت:

پروژه بزرگ پارک کوهستان زرین شهر از طرح‌های ماندگار مشارکتی زرین شهر خواهد بود که توسط این شهرداری اجرا شده است و باید گفت اجرای چنین پروژه‌های منطقه‌ای که از سیاست‌های شهرداری زرین شهر است مطمئناً توسعه و آبادانی هرچه بیشتر این شهر را رقم خواهد زد.



وی افزود: شهرداری زرین شهر در زمینه اجرای پروژه‌های عمرانی، در استان نمونه و پیشتاز است و به لحاظ نرخ بالای رشد جمعیت، مهاجرپذیری و توسعه در بخش‌های مختلف، امکان فعال کردن پروژه‌های سرمایه‌گذاری بیشتر در این شهر وجود دارد.

استاندار اصفهان تصریح کرد: شهرداری زرین شهر با لطف خدا و تلاش نیروهای خدوم این مجموعه توانسته است علی‌رغم مشکلات و ناملایمات مالی، روند اجرای پروژه‌ها را در دستور کار داشته باشد که این خود نکته‌ای قابل توجه و مهم است.

در ادامه محسن کوهکن نماینده مردم لنجان در مجلس پروژه پارک کوهستان زرین شهر را خدمتی دیگر در راستای توسعه صنعت گردشگری و رفاه هر چه بیشتر شهروندان زرین شهر دانست و اظهار داشت: شهرداری زرین شهر با توجه به دسترسی به آزادراه خلیج فارس با نگاهی قابل تحسین اقدام به طراحی و اجرای پروژه پارک کوهستان در شرق شهر کرده است که این مجموعه تفریحی با مرکز شهر نیز فاصله دارد.

وی زرین شهر را از استراتژیک ترین و مهمترین قطب های گردشگری استان اصفهان دانست و افزود: زرین شهر به دلیل واقع شدن در کنار رودخانه زاینده رود و کوه های منحصر به فرد یکی از توریستی ترین مناطق شهرستان لنجان به شمار می آید که با توجه به وضع موجود آب در ایام مختلف سال افراد مختلف معمولاً از مرکز استان اصفهان و دیگر شهرها به این شهر سفر می شود.

نماینده مردم شهرستان لنجان در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: از سوی دیگر زمین شهر در ایام بهار و تابستان پذیرای مسافران زیادی بوده که مسیرهایی را طی می‌کنند و مهمان این شهر هستند؛



**دانش آموزان
ممتاز دبیرستان
معلم
شهر سده لنجان
مدیر:
(فرهاد طاهری)**



قابل توجه شهر وندان محترم

موسسه خیریه امام علی علیه السلام فولاد شهر در نظر دارد به مناسبت عید نوروز با کمک خواهران و برادران خیر سبد کالا تهیه و در اختیار خانواده های نیازمند قرار دهد عنایت بفرمایید در این امر خیر و خدا پسنده شرکت کنید.

هیات مدیره و مدیر عامل موسسه خیریه امام علی علیه السلام فولاد شهر

۵۲۶۴۵۱۱۰ و ۵۲۶۴۵۱۱۱

ساختمان ۳ طبقه
اداری، تجاری
با تمامی امکانات
در بهترین نقطه فولاد شهر
به فروش می رسد.
۰۹۱۳۳۳۶۴۹۷۰

مدارک اینجانب
جواد جهان تیغ فرزند قربان
مفقود شده است.
از یابنده تقاضای شود مدارک
را تحویل دهد و مؤدگانی نفیسی
دریافت کند.
۰۹۳۶۴۸۰۶۷۷۵

کتابفروشی هاتف

کتاب و لوازم التحریر

زرین شهر - بلوار شهید باهنر -
مقابل بیمارستان - جنب پیتزا
ایرونی

۰۹۱۳۳۳۴۵۷۷۹
ملکی ۵۲۲۳۶۵۱۰

وانت بار

حمل اثاثیه خانه و نخاله های ساختمانی (سلطانی)
۰۹۱۳۲۳۵۷۹۳۸

امام حسین (ع): هر که خدا را آنگونه که سزاوار اوست بندگان کند
خداوند بیش از آرزوها و کفایتش به او عطای کند

نمایندگی مجاز فروش و خدمات پس از فروش



www.kermanmotor.ir

کد ۱۳۰۵ فولاد شهر

فروش و پیش فروش (نقد و اقساط)
جک S52.0 Turbo اتوماتیک و دنده ای
جک 1.8 RT از اتوماتیک
لیفان ۸۲۰ و لیفان X50 CVT



۰۳۱-۵۲۶۴۷۴۸۰-۸۲

فیروز بخش

۰۳۱-۵۲۶۳۳۰۳۷



فولاد شهر، ب ۲، سایت صنعتی کاوه فرعی ۴، پلاک ۴۹۷.
جنب ایران خودرو - فیروز بخش

نمایشگاه و تولیدی مبیل

ارائه دهنده انواع مبلمان (راش - سلطانی - سروس خواب - میز ناهارخوری - میز LCD - سیستمی نوزاد - چیریه عروس و...)

طراحی فارس

بصورت نقد و اقساط
یا خرید هر دست جیل یک عدد
میز ناهارخوری تمام MDF هدیه بگیرند

آدرس: لنجان - روستا - خیابان - پلاک ۱۳۳۳۶۷۷۹ - ۰۹۱۳۳۳۶۷۷۹ - ۰۹۱۳۳۳۶۷۷۹
فارس تبلیغاتی آیدامین

مجتمع خدمات چرخاب

کارواش - قالیشویی

اولین قالیشویی تمام اتوماتیک در سطح لنجان

شستشوی انواع فرش های
دستباف نفیس - ماشینی

شریفی } ۰۹۱۳۲۳۵۷۴۹۱ سده لنجان، ورودی شهر،
۰۹۱۳۵۷۶۷۴۹۱ روبه روی کلانتری

فولادشهر: سایت صنعتی

فلاورجان: خیابان فردوسی - نرسیده به تعاونی ذوب آهن

اصفهان: دروازه شیراز - خ مصلی

۰۳۱۵۸۶۲۳۴۳۶

تلفن



طباخه نقش جهان

انواع غذاهای ایرانی باکیفیت عالی و قیمت مناسب
همراه با سوپ رایگان
آماده قرارداد با ارگانها دولتی و شخصی

تلفن تماس:

۰۳۱۵۲۶۳۶۴۹۱ - ۰۹۱۳۴۱۰۸۶۲۹ - ۰۹۳۷۲۴۹۰۳۰۱

فولادشهر - محله ۲۲ - روبه روی داروخانه شبانه روزی - محمد پور

